

生活支援・介護予防 サポーター養成研修

養成研修修了者には神戸市から
修了証が授与されます。

講義・実習

交流会への参加
個別相談
支援

地域
団体への
参加

新規
グループ
の立上げ

サポーター養成研修は、介護予防に役立つ趣味活動・運動・居場所等のボランティア活動や、買物・外出支援・ごみだし・掃除等の生活支援など“あれば助かる”住民主体の支え合い活動を実施する人々を養成する研修です。修了後は、地元の既存団体への参加や新規グループの立上げの支援を受けられます。

高齢者や単身高齢世帯の状況を、より豊かで温かみあるものにするため、高齢者が積極的に地域と関わり、生きがいを得てつながりあうことが求められています。自分にも社会にも貢献できる支え合い活動をやってみませんか。

マッチング支援

養成研修修了後、登録して頂き、希望者には地域での活動とのマッチングや立上げの支援をします。

地域社会への扉

元気よく活躍されているボランティアの皆さんに感心しました。これからこのような活動に少しでも参加していきたいと思います。

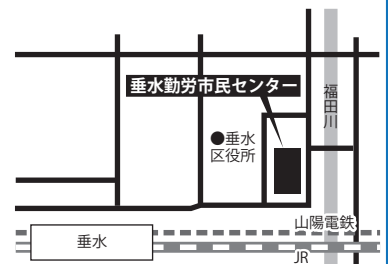
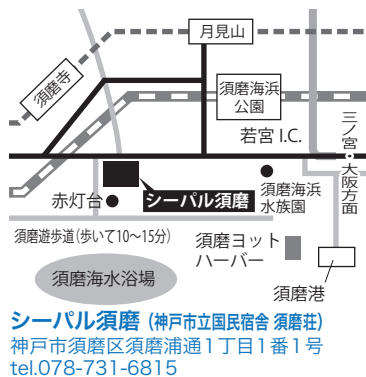
受講者の声

日時 平成28年10月7日(金)~11月18日(金)
(講義・演習…全10講座・計5日+実習・4時間程度)

研修会場 神戸市立国民宿舎 須磨荘 (シーパル須磨)
垂水勤労市民センター (多目的ホール)

定員対象 60名(募集締め切り後、抽選にて受講者を決定いたします。)

受講料 無料



シーパル須磨 (神戸市立国民宿舎 須磨荘)
神戸市須磨区須磨浦通1丁目1番1号
tel.078-731-6815

垂水勤労市民センター (多目的ホール階)
神戸市垂水区日向1-5-1レバンテ垂水2番館
tel.078-708-8901

介護予防とは

高齢期における健康づくりの事です。こころや身体の機能は、使わなければ低下していきます。そこで自分自身が介護予防に取組む事で、また担い手として地域の方の介護予防にお手伝いする事で、介護が必要になることを防ぎ、遅らせることができます。

養成研修カリキュラム

神戸市西部ブロック

須磨区 垂水区 西区

研修日	講座番号	講座とその内容	講師
第1回 10月7日(金) 13:15~16:15 シーパル須磨		開校式/オリエンテーション	
	1	『超高齢社会の現状と取り巻く実態』 超高齢化社会の現状と神戸市における高齢者のニーズや地域資源について理解します。	神戸市介護保険課
	2	『生活支援・介護予防サポーターの基本理解』 生活支援・介護予防の必要性の理解。生活支援・介護予防サポーターとしての意識・モチベーションを学びます。	橋川健佑 (関西学院大学)
		アンケート、Q&A、グループ討議等	講師&事務局
第2回 10月14日(金) 13:15~16:15 シーパル須磨	3	『高齢者の生活支援と介護予防の実践』 生活支援、配食、移動支援、居場所等多様な身近な地域活動を紹介し、支え合い活動の具体的な方法や新しい活動の創出方法について学びます。	山添令子 (生活協同組合コープこうべ)
	4	『地域包括ケアと地域連携』 あんしんすこやかセンターとの連携。	神谷良子 (御影南部あんしんすこやかセンター)
		アンケート、Q&A、グループ討議等	講師&事務局
第3回 10月21日(金) 13:15~16:15 シーパル須磨	5	『高齢者とのコミュニケーションの方法・接遇マナー・守秘義務』 高齢者とのコミュニケーション方法を学習します。	稲松由佳 (心理スペース「ぼればれ」)
	6	『高齢者に伴うリスク管理/高齢者の心身の状況』 高齢者対応に伴う緊急時・事故発生時の対応/身体・心理的理解と対応。	小園弘子 (神戸在宅医療・介護推進財団)
		『実習に向けてのオリエンテーション』 実習の留意事項・団体の紹介等	事務局&他
		アンケート、Q&A、グループ討議等	講師&事務局
現場体験 10月22日~11月10日のいずれか1日 (3~4時間程度)			
第4回 11月11日(金) 13:15~16:15 垂水勤労市民センター	7	『実習の振り返り自分たちのできること』 (グループワーク)	西・垂水・須磨 各区社会福祉協議会
	8	『認知症サポーター養成研修』 認知症サポーター養成講座の基本カリキュラムを学びます。	秋吉節子 (キャラバン・メイト)
		アンケート、Q&A、グループ討議等	講師&事務局
第5回 11月18日(金) 13:15~16:15 垂水勤労市民センター	9	パネルディスカッション	ファシリテーター：事務局/関係者
	10	(第1期、2期修了生を招いて) /活動実践者の体験談	
		アンケート、Q&A、グループ討議等	講師&事務局
		修了式 挨拶	主催者

受講対象者：神戸市民で、生活支援・介護予防サポーターとして西部ブロック(須磨区・垂水区・西区)で活動する意欲のある方。

お申し込み

神戸市イベント案内・申込センター ☎078-333-3372 までお電話下さい。
その際、お名前、住所、電話番号をお伝えください。

お申し込みは、8月10日(水)~8月17日(水)まで。(9時~21時・土日祝も受け付けています。)

なお、受講決定は、開講1週間前までに決定通知書の発送を持ってお知らせします。

※個人情報、神戸市が企画運営者(CS神戸)と共有し、本研修の目的のみに使用します。