

生活支援・介護予防 サポーター養成研修

住民主体の地域活動を担う人を養成します。

地域貢献 + **自分貢献** で健康寿命をのばしましょう。

講義・実習

フォローアップ研修

活動の場の紹介



新規
グループの
立ち上げ

地元の
既存団体
への参加

高齢者が住みなれた地域で自分らしく暮らし続けるため、元気な高齢者が地域活動の担い手となって、お互いさまで支え合う関係づくりが求められています。

サポーター養成研修は、軽い体操や介護予防に役立つ居場所等の活動や、ゴミ出し・買い物・外出支援・掃除等の“あれば助かる”活動を行う人々を養成する研修です。地域にも自分にも貢献できる活動をはじめてみませんか。

所定の養成研修課程を修了した方には、
神戸市から修了証を授与します。

先輩の生の声



ボランティア活動をすることで生活にメリハリがつき、改めて青春時代をとり戻したような充実感を得ています。

(男性:第3期生 60歳代)

日時

2017年 **10月10日(火)**~**12月5日(火)**
講義全10講座・計5日 + 実習4時間程度

研修会場

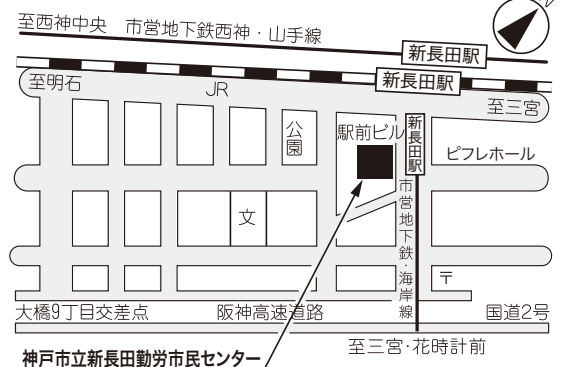
神戸市立新長田勤労市民センター
3F大会議室

定員対象

60名 受講料 **無料**

募集締切

8月25日(金)



神戸市立新長田勤労市民センター 神戸市長田区若松町5-5-1 Tel.078-643-2431

【主催】神戸市保健福祉局生活福祉部くらし支援課

【企画・運営】認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

お申し込み方法

裏面をご確認ください。

■養成研修カリキュラム

研修日時	講座番号	講座とその内容	講師
第1回研修 10月10日(火) 13:30～16:30		開校式・オリエンテーション	主催者/企画運営者
	1	超高齢社会の現状と高齢者を取り巻く実態 (超高齢社会の現状と介護保険改正における神戸市の実態)	神戸市
	2	介護保険改正後の総合事業等について (全国の導入状況とサポーターの基本理解)	牧里 毎治 元関西学院大学 人間福祉学部
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
第2回研修 10月24日(火) 13:30～16:30		現場実習のスケジュール調整	事務局
	3	事例から見る高齢者の介護予防と生活支援 (身近な地域活動の紹介と高齢者への対応マナー等)	松永 星子 生活協同組合 コープこうべ
	4	高齢者等の特徴とコミュニケーション (コミュニケーション方法と守秘義務)	粟野 真造 傾聴ネットワークまど 元北海道教育大学
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
		現場実習に向けてオリエンテーション	事務局
<p>現場実習(10月25日～11月15日)のいずれか1日(4時間程度) 実習先は、区別により本人希望を重視し決定 居場所・ふれあい喫茶・デイサービス・高齢者施設等</p>			
第3回研修 11月21日(火) 13:30～16:30	5	現場実習の振り返り (自分たちのできることを考える)	鎌田 あかね 神戸市社協 地域支援部くらし支援課
	6	求められる活動と地域資源について (介護保険改正後の総合事業と地域活動の関係)	中村 順子 認定NPO法人 コミュニティサポートセンター神戸
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
第4回研修 11月28日(火) 13:30～16:30	7	認知症サポーター養成講座 (高齢者の身体・心理的理解と対応および認知症の理解)	キャラバンメイト
	8	地域包括ケアと地域連携 (あんしんすこやかセンターとの連携と緊急時の対応)	神谷 良子 御影南部あんしんすこやかセンター
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
第5回研修 12月5日(火) 13:30～16:30	9	パネルディスカッション (修了者による体験談)	事務局
	10	区別交流会 (各区ごとに団体情報の提供及び立ち上げ相談)	事務局
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
		修了式	主催者

受講対象者：神戸市民で生活支援・介護予防サポーターとして中部ブロック(兵庫区・長田区・北区)で活動する意欲のある方。

お申込み
お問合せ

神戸市イベント案内・申込センター ☎078-333-3372までお電話ください。

その際、お名前・住所・電話番号をお伝えください。

お申込みは、8月9日(水)～8月25日(金)まで。(8時～21時・土曜・日曜も受付けています。)

なお、お申し込みされた方には、開講1週間前までに文書で改めてお知らせします。

※個人情報、神戸市が企画運営者(CS神戸)と共有し、本研修の目的のみに使用します。