



—かるたとミニ講座を通じて精神障がいの世界に触れる 90 分—

「あ、宇宙人！先っぽが光ってる！」、「これから躁の合宿です」などなどー。

精神障がいを持つ当事者が、自らの体験をつづった『幻聴妄想かるた』。

身近に感じる方も、なんとなく怖いなーと感じる方も、かるたを楽しみながら“精神障がい”の世界に触れてみませんか？

- 日時 **2019年3月16日（土） 10:00～11:30**
- 会場 **六甲道勤労市民センター 会議室 E**  
神戸市灘区深田町 4-1-39 メイン六甲 5 階
- 講師 かねうじ ゆきえ  
**兼氏 幸恵さん（精神保健福祉士）**
- 対象
  - ・ テーマに関心がある方・学んでみたい方
  - ・ 幻聴妄想かるたをやってみてみたい方など
- 定員 **12名（先着順）**
- 費用 **500円**

講師：兼氏幸恵さん

大阪芸術大学音楽学科卒。在校時に音楽療法で障がいのある方や高齢者と関わるも、何か違う、と精神保健福祉士の資格を取得。その後、福祉施設に就職。現在、障がい者の就労支援を行う。



氏名	
住所	〒
電話/FAX	
E-mail	

<3月市民塾>

お問合せ・お申込み

神戸市立六甲道勤労市民センター  
生きがい活動ステーション

神戸市灘区深田町 4-1-39 メイン六甲 4 階  
(神戸市立六甲道勤労市民センター内)  
TEL 078-857-3022 FAX 078-857-3023  
E-mail ikigai@cskobe.com