

# 交流サロン

## 生きがい活動ステーション

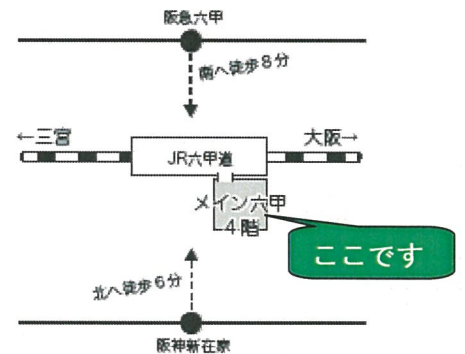
テーマ：ママたちの子育て  
おしゃべりサロン  
(子育ての輪広がれ～)



小さな子どもたちと暮らしていれば、「可愛い！」と抱きしめたい日もあれば、「子育てって大変～！」と泣きたくなる日もありますよね。今回のテーマは「子育てと自分育てのバランス」をとって楽しく暮らすヒントになる本やお話を持ち寄って交流します。多世代交流で気軽に参加して、いろんな人と話してみましょ。お勧めの本があれば持ってきてください。

日時：2017年7月26日(水)  
10:30～12:00

場所：生きがい活動ステーション 内  
定員：6名  
参加費：200円(お茶付き)



交流サロンでは、毎回テーマを設け、生きがい活動ステーションのスタッフが案内人となって、地域活動への入り口をさぐります。(月1～2回程度開催)

### 交流サロン お問い合わせ・お申し込みは

神戸市立六甲道勤労市民センター  
生きがい活動ステーション  
神戸市灘区深田町 4-1-39 メイン六甲 4階  
(神戸市立六甲勤労市民センター内)  
TEL.078-857-3022 FAX.078-857-3023  
E-mail [ikigai@cskobe.com](mailto:ikigai@cskobe.com)

氏名	
住所	〒
電話/FAX	
E-mail	
お聞きになりたいこと	

生きがい活動ステーションは、神戸市立六甲勤労市民センター内に開設され、公益財団法人神戸いきいき勤労財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)が協働で運営しています。