

# 交流サロン

生きがい活動ステーション

テーマ：日々の楽しみ方

(生き生き創造生活でハッピー！)



今回のテーマは「日々の楽しみ方」です。花やハーブを育てて写真に撮ったり、絵を描いたり。ひとりで読書もいいけど、みんなと読書会も楽しい。山歩き、まちぶら歩き、太極拳、カラオケ等々。ご自慢の作品や、楽しみ方のアイデアを持ち寄って話しあってみませんか。人の話をヒントにして、自分では思いもかけなかった楽しみが見つかるかもしれません。

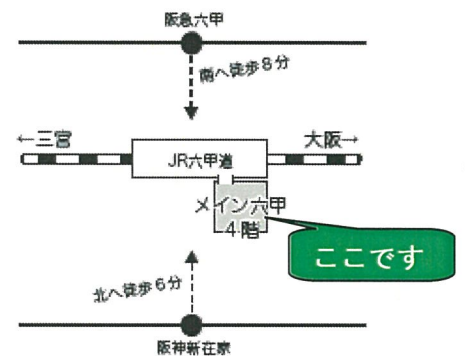
日時：2017年10月18日(水)

14:00~15:30

場所：生きがい活動ステーション 内

定員：6名

参加費：200円(お茶付き)



交流サロンでは、毎回テーマを設け、生きがい活動ステーションのスタッフが案内人となって、地域活動への入り口をさぐります。(月1~2回程度開催)

交流サロン お問い合わせ・お申し込みは

神戸市立六甲道勤労市民センター

生きがい活動ステーション

神戸市灘区深田町 4-1-39 メイン六甲 4階

(神戸市立六甲勤労市民センター内)

TEL.078-857-3022 FAX.078-857-3023

E-mail [ikigai@cskobe.com](mailto:ikigai@cskobe.com)

氏名	
住所	〒
電話/FAX	
E-mail	
お聞きになりたいこと	

生きがい活動ステーションは、神戸市立六甲勤労市民センター内に開設され、公益財団法人神戸いきいき勤労財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)が協働で運営しています。