

# 生活支援・介護予防 サポーター養成研修

住民主体の地域活動を担う人を養成します。

地域貢献 + 自分貢献 で健康寿命をのばしましょう。

講義・実習

フォローアップ研修

活動の場の紹介



新規  
グループの  
立ち上げ

地元の  
既存団体  
への参加

高齢者が住みなれた地域で自分らしく暮らし続けるため、元気な高齢者が地域活動の担い手となって、お互いさまで支え合う関係づくりが求められています。

サポーター養成研修は、軽い体操や介護予防に役立つ居場所等の活動や、ゴミ出し・買い物・外出支援・掃除等の“あれば助かる”活動を行う人々を養成する研修です。地域にも自分にも貢献できる活動をはじめてみませんか。

所定の養成研修課程を修了した方には、  
神戸市から修了証を授与します。

先輩の生の声



ボランティア活動をすることで生活にメリハリが付き、改めて青春時代をとり戻したような充実感を得ています。

(男性:第3期生 60歳代)

日時

2017年 **10月20日(金)~12月8日(金)**  
講義全10講座・計5日 + 実習4時間程度

研修  
会場

- <1・2日目> **キャンパススクエア**  
本館2Fリバティホール
- <3日目> **プレんティ**  
専門店1番館4F プレんティホール
- <4・5日目> **神戸市立垂水勤労市民センター**  
レバンテ垂水2番館3F多目的ホール

定員  
対象 **60名**

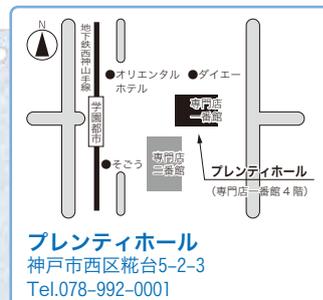
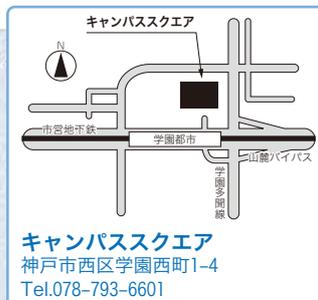
受講料 **無料**

募集  
締切 **8月25日(金)**

【主催】神戸市保健福祉局生活福祉部くらし支援課

【企画・運営】認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

お申し込み方法 裏面をご確認ください。



## ■養成研修カリキュラム (注)日によって会場が異なりますのでご注意ください。

研修日時・場所	講座番号	講座とその内容	講師
<b>第1回研修</b> 10月20日(金) 13:30~16:30 キャンパススクエア 本館2F リバティホール		開校式・オリエンテーション	主催者/企画運営者
	<b>1</b>	超高齢社会の現状と高齢者を取り巻く実態 (超高齢社会の現状と介護保険改正における神戸市の実態)	神戸市
	<b>2</b>	介護保険改正後の総合事業等について (全国の導入状況とサポーターの基本理解)	橋川 健佑 関西学院大学 人間福祉学部
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
		現場実習のスケジュール調整	事務局
<b>第2回研修</b> 10月27日(金) 13:30~16:30 キャンパススクエア 本館2F リバティホール	<b>3</b>	事例から見る高齢者の介護予防と生活支援 (身近な地域活動の紹介と高齢者への対応マナー等)	松永 星子 生活協同組合 コープこうべ
	<b>4</b>	高齢者等の特徴とコミュニケーション (コミュニケーション方法と守秘義務)	粟野 真造 傾聴ネットワークまど 元北海道教育大学
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
		現場実習に向けてオリエンテーション	事務局
<b>現場実習(10月28日~11月11日)のいずれか1日(4時間程度)</b> 実習先は、区別により本人希望を重視し決定 居場所・ふれあい喫茶・デイサービス・高齢者施設等			
<b>第3回研修</b> 11月17日(金) 13:30~16:30 プレントホール	<b>5</b>	現場実習の振り返り (自分たちのできることを考える)	鎌田 あかね 神戸市社協 地域支援部くらし支援課
	<b>6</b>	求められる活動と地域資源について (介護保険改正後の総合事業と地域活動の関係)	中村 順子 認定NPO法人 コミュニティサポートセンター神戸
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
<b>第4回研修</b> 12月1日(金) 13:30~16:30 垂水勤労市民センター 3F 多目的ホール	<b>7</b>	認知症サポーター養成講座 (高齢者の身体・心理的理解と対応および認知症の理解)	キャラバンメイト
	<b>8</b>	地域包括ケアと地域連携 (あんしんすこやかセンターとの連携と緊急時の対応)	神谷 良子 御影南部あんしんすこやかセンター
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
<b>第5回研修</b> 12月8日(金) 13:30~16:30 垂水勤労市民センター 3F 多目的ホール	<b>9</b>	パネルディスカッション (修了者による体験談)	事務局
	<b>10</b>	区別交流会 (各区ごとに団体情報の提供及び立ち上げ相談)	事務局
		Q&A、グループ討議等(演習)、アンケート	
		修了式	主催者

受講対象者：神戸市民で生活支援・介護予防サポーターとして西部ブロック(須磨区・垂水区・西区)で活動する意欲のある方。

お申込み  
お問合せ

**神戸市イベント案内・申込センター ☎078-333-3372**までお電話ください。

その際、お名前・住所・電話番号をお伝えください。

お申込みは、**8月9日(水)~8月25日(金)**まで。(8時~21時・土曜・日曜も受付ています。)

なお、お申し込みされた方には、開講1週間前までに文書で改めてお知らせします。

※個人情報、神戸市が企画運営者(CS神戸)と共有し、本研修の目的のみに使用します。