

おうちから
お子さんと一緒に♪

ママサロン

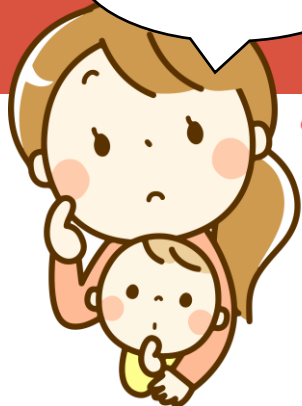
気軽にどうぞ♪

～ママのお話会～

毎月第2金曜日

10:00～11:00

こういう時
どうしてるのかな？



うん
うん



〇〇
してました

参加費
初回無料
2回目より
220円

店頭支払
チケット制
後日払可

2020年8月から、サロン参加者の方々の「話したいテーマ」でおしゃべりする「ママサロン」を開催しています。
友人でもなく、子どもつながりでもない方々との情報交換で新しい視点や、子育て・自分育てのヒント！きっかけづくりに♪

- 1/8 「好きなコトで稼ぎたい!？」
- 2/12 「産休・育休復帰、皆の乗り越え方」
- 3/12 「本当に役立つ! 園&学校グッズ」
- 4/9 「いつから? いくらかかる? 習い事事情」
- 5/14 「イライラ! 不安! ホルモン変化の乗り越え方」



定員

5名

会場

オンライン (zoom) ※現地での見学OK

対象

プレママ、育児中のママ、育児が落ち着いた方

お問合わせ

生きがい活動ステーション

住所

神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階
(神戸市立灘区文化センター内)

TEL

078-857-3022

FAX

078-857-3023

E-mail

ikigai@cskobe.com

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸) が協働で運営しています。



お申込



氏名			
住所	〒		
電話/FAX			
E-mail (必須)			
参加希望日	月	日 (金)	10:00～11:00

※申込まれた方には、参加URLとパスワードをメールにてお送りいたします。