



希望につながるコミュニティを協働の力で創りだします。



地域共生拠点  
あすパーク

2021年6月月間カレンダー(変更)



☆新型コロナウイルス緊急事態宣言延長後の動向を加味しつつ飲食は控え定員は、10名以下でお願いしています。

□ 三密対策、検温、マスク、換気を徹底して開所しています。

[2021.6.1Ver]

日	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(火)	10:00~12:00	第1回 おから・料理研究会	"おから・料理研究会" おからをはじめ、食品ロスになりがちな食材の新しい活用法を考える会です。	1000円 満席	おから料理研究会 078-200-5293(あすパーク)
	14:30~17:00	あすパーク こどもリビング	自ら考える子を育てる こどもの居場所 6/1、6/15、6/29 試行期間	5000円 (5回通し)	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
2(水)	10:00~12:00	寄り処 やまとの森	ちくちくカフェを開きます!! ~手作り大好きな人 集まれ~ 断捨離で、いらなくなった布・毛糸など手芸材料の寄付大歓迎	300円	やまとの森 090-1717-2809(末岡さん)
9(水)	10:00~12:00	園芸療法サポーター養成講座	講座、園芸療法とは ~栽培活動を通して得られること~ セラピーコンテナを作ろう ~花のポット上げ・夏野菜の植え付け~	15,000円 (10回通し) 満席 キャンセル待ち	園芸セラピー研究会 Fax:078-200-5294(あすパーク) engeitherapy@gmail.com
10(木)	13:30~15:30	シニア自由演劇倶楽部「えん」	倶楽部会員募集中! 発声練習、ストレッチ、オリジナル台本の読み合わせなどの実習 月2回通しレッスン1回目[2回目は、6/24(木)]	3000円 (月謝)	シニア自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉さん)
12(土)	10:00~11:30	公園からの健康づくり ストレッチレッスン(第10回)	やせるスロー・ジョギング &柔軟性を高めるストレッチ 今年の夏、暑さに負けないカラダをつくりましょう!	1000円	一般社団法人 公園からの健康づくりネット 090-2045-3807(長谷川さん)
	13:30~16:00	ACP(人生会議)	第4回"トランス・ケア・プランニング"(人生会議)勉強会 講師としてあんしんすこやかセンター長を招聘しての開催 7月17日(土)13:30~に延期 コロナのため延期	満席	人生会議を考える会 aspark@cskobe.com 078-200-5293(あすパーク)
15(火)	10:00~12:00	みんなのひろばリーチ	新緑の公園でのんびり、屋内でもゆったり 親子で楽しくリフレッシュしませんか? 兵庫県 まちの子育てひろば 登録	100円 (大人、子ども)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松さん)
	14:30~17:00	あすパーク こどもリビング	自ら考える子を育てる こどもの居場所 6/1、6/15、6/29 試行期間	5000円 (5回通し)	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
16(水)	10:00~11:30	寄り処 やまとの森	はじめてさんの川柳 ~閉塞感を笑い飛ばそう~ お題は、「明日」「予約」自由題・鑑賞だけでもOK	300円	やまとの森 090-1717-2809(末岡さん)
	14:00~16:00	青空無料健康相談会	あなたにあった健康づくりをアドバイス 定期的に実施予定 雨天中止	無料	一般社団法人 公園からの健康づくりネット 090-2045-3807(長谷川さん)
19(土)	13:30~15:00	第5回 智頭町サロン	あすパーク×智頭町 健康交流でしごと創りです。 一緒にやる仕事を提案します。	300円	ライフシフト65 a-yasumoto@kenkobiz.com 090-7091-5396(保元さん)
20(日)	9:30~15:00	六甲山を活用する会	モリアオガエル特別観察会 県立六甲ビジターセンターに集合 二つの池を囲む雑木林の「まちっこの森」で観察	500円	六甲山を活用する会 info@rokokosan-katsuyo.com 078-843-1494
23(水)	10:00~12:00	第11回 美カフェ	美しく年齢を重ねたい! 「美しく 齢を重ねる」ってどういうこと? ★☆6月の話題【芸術 = アートの美】☆☆	500円	美カフェ 090-4097-4131 078-856-3606(村田さん)
	13:30~16:00	アドラー心理学 読書会	今回は「嫌われる勇気」岸見一郎共著です。 仲間と一緒に読みませんか!	1000円	ライフシフト65 a-yasumoto@kenkobiz.com 090-7091-5396(保元さん)
24(木)	10:30~12:30	第8回 ザ・サードプレイス in あすパーク	"外国人と日本人の架け橋サロン" 日本文化を体験しながら楽しく交流しています。 6月は「おりがみ」をします。 外国人参加者も募集中! 【定員10名】	500円	The Third Place thethirdplacekobe@gmail.com 090-9296-6983
	13:30~15:30	シニア自由演劇倶楽部「えん」	倶楽部会員募集中! 発声練習、ストレッチ、オリジナル台本の読み合わせなどの実習 月2回通しレッスン1回目[1回目は、6/10(木)]	3000円 (月謝)	シニア自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉さん)
26(土)	10:30~12:00	第9回 地域食堂 もりのこみち	『心のあたたかさ手作りお弁当を提供します。 どなたさまも、ご参加お待ちしております(^^♪』	子ども 200円 おとな400円	地域食堂・もりのこみち kirakiraboshi.nadaibasho@gmail.com 080-3869-4262 ショートメッセージシ (上田さん)
	14:00~16:00	第14回 哲学カフェ	~自分自身を見つめてみよう(後編)~ 福祉職3名がリードするオープントーク	500円	ライフシフト65 yamasaki@ulnos.or.jp (山崎さん)
29(火)	14:30~17:00	あすパーク こどもリビング	自ら考える子を育てる こどもの居場所 6/1、6/15、6/29 試行期間	5000円 (5回通し)	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)

【おしらせ】

■ 神戸のおもちゃ病院・あすパーク ゆりかご診療所 開設中  
『壊れたおもちゃ、初診料250円で預かります。』

【予告】

あすパーク こどもリビング、7月から毎週火曜日開催

■ 6/1、6/15、6/29 すべて火曜日 14:30~17:00



あすパークFacebook QRコード

<あすパーク住所・連絡先>

〒657-0032 神戸市灘区中郷町5丁目1

大和公園内

【e-mail】 aspark@cskobe.com

【TEL】 078-200-5293

【FAX】 078-200-5294

お休み:日,月,祝日 営業時間 9:30-17:00

