

定年後、何をしようか模索中の方へ

定年後の男性の 情報交換 & 交流会

- 「そろそろ何か始めたい」方、今後のヒントが得られるかもしれません！
- 「一緒に活動する仲間がほしい」方、気の合う方と出会えるかもしれません！

【当日の内容】

- ・ゲストのお話（そこに至るまでの経緯 & 活動紹介）
- ・定年されて楽しく活動中の先輩方のお話
- ・男のファッション講座「こんな格好は嫌われる！」（企画：美カフェチーム）
- ・交流タイム

日 程 2021年7月14日（水）
14：00～16：00

会 場 灘区文化センター5階 大会議室

対 象 ・定年後、何をしようか考えている方
・ご自身の活動を紹介したい方

参加費 550円

お問い合わせ 生きがい活動ステーション

神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階
(神戸市立灘区文化センター内) e-mail : ikigai@cskobe.com

☎ : 078-857-3022 Fax : 078-857-3023

【当日の会場での感染症対策について】

- ・換気や消毒など、感染症対策を徹底します。
- ・参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。

ゲスト

●神戸・灘おもちゃの病院 加藤正博さん

機械設計の仕事を引退後、2014年ボランティア団体「神戸・灘おもちゃの病院」を立ち上げる。

●東灘ボランティアガイドの会 檜垣忠さん

ドラマーとして宝塚歌劇団オーケストラ40年弱在籍。定年後、バンド活動と経験を活かしたボランティア活動中。

●井筒均さん

会社員生活一筋44年、退職後は悩みながらの3年間、今も悩み続けながら自分自身のやりたい事を模索中の65歳。

●美カフェチーム

「美しく年齢を重ねたい、」そんな思いから様々な【美】について、参加者と語り合う【美カフェ】を「あすパーク」で毎月1回開催。

お申込



氏 名	
住 所	〒
電話/FAX	
E-mail	
所属（あれば）	
スピーチ希望	する ・ しない