



希望につながるコミュニティを協働の力で創りだします。



地域共生拠点

あすパーク

2021年9月月間カレンダー(案)



☆ あすパークでは、新型コロナウイルス感染症に関する8月20日(金)～9月12日(日)の緊急事態宣言を受けて

感染リバウンド防止対策、三密対策(10名定員)、検温、マスク、換気を徹底して開所しています。 [2021.8.20.Ver]

日	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(水)	10:00~12:00	やまとの森 ちくちくカフェ	ネクタイで小物入れ 使わなくなったネクタイをリメイク【定員先着予約順 8名】	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(未岡さん)
7(火)	10:00~12:00	第4回 おから・料理研究会	おから・料理研究会 おからなど食品ロスになりがちな食材の有効活用をおいしく考える会です。 【7名定員】	1000円 満席	おから・料理研究会 078-200-5293(あすパーク)
	14:30~17:00	あすパーク こどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】 定期利用【定員10名】	満席	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
8(水)	10:00~12:00	園芸療法サポーター養成講座	豊かな学びや栽培・創造活動で心身共に健康に！ 地域住民のフレイル予防とその支援者の育成を目指します	15,000円 (10回通し)満席 キャンセル待ち	園芸セラピー研究会 Fax:078-200-5294(あすパーク) cancel@engetherapy@gmail.com
9(木)	13:30~15:30	演劇のレッスン。 まずは発声練習からトライ	ワイワイ皆で身近な題材を演じてみませんか。 月2回通しレッスン1回目【2回目は、9/30(木)】	3000円 (月謝)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉さん)
11(土)	10:00~12:00	第6回ACP(人生会議)勉強会	市民サイドからのACP(Advance Care Planning)～今後検討後、お知らせ予定	満席	人生会議を考える会 078-200-5293 (あすパーク気付ACPを考える会)
	13:30~15:00	公園からの健康づくりネット ストレッチレッスン(13回)	今月は、「やせるスロージョギング&全身すっきりストレッチ」[9月25日(土)も開催]	1000円	一般社団法人 公園からの健康づくりネット 090-2045-3807(長谷川さん)
12(日)	10:00~15:00	六甲山を活用する会	「2021年六甲山子どもパークレンジャー・特別観察会」 ”二つ池でトンボたちを探そう！”	500円	六甲山を活用する会 info@rokkosan-katsuyo.com 078-843-1494(FAX)
14(火)	14:30~17:00	あすパーク こどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】 定期利用【定員10名】	満席	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
15(水)	10:00~11:30	寄り処 やまとの森	新聞紙で作るごみ入れを使ってみませんか？ (持物 朝刊一日分)【定員先着予約順 10名】	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(未岡さん)
	16:30~17:30	第2回アップサイクルくるくる食堂	余剰食材を活用した健康料理 地域のみなさんどなたでも【お弁当形式予定】	500円	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
	14:00~16:00	青空無料相談会	姿勢改善、ダイエット、睡眠、食事などの お悩みありませんか？	無料 申込不要	一般社団法人 公園からの健康づくりネット 090-2045-3807(長谷川さん)
16(木)	10:00~12:30	浴衣(ゆかた)で縁日あそび	”外国人と日本人をつなぐ架け橋サロン” 今回は浴衣の着付け後、楽しく交流をします。【定員10名】	500円 満席	ザ・サードプレイス神戸 thethirdplacekobe@gmail.com
17(金)	13:30~15:00	あすパーク事務局会議	あすパーク関係者の会議	—	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
18(土)	10:30~12:30	もりのこみちフードパントリー &クラフト交流会	フードパントリー(食材提供)&交流会 どなた様も、ご参加お待ちしております(´▽`)	一家族 300円 (お子様無料)	地域食堂・もりのこみち kirakiraboshi.nadaibasho@gmail.com 080-3869-4262 ショートメッセージ可(上田さん)
	14:00~16:00	第16回 哲学カフェ 人新世の「資本論」 Part2	そろそろ成長神話と競争社会をやめませんか？	500円	ライフシフト65 yamasaki@ulinos.or.jp (山崎さん)
	10:00~14:00	六甲あすパーク芝生でマルシェ	フリマBOXの仲間と手作り品、子どもグッズ、生活雑貨を販売します。	無料 申込不要	六甲あすパークマルシェ 078-200-5293(あすパーク)
21(火)	10:00~12:00	みんなのひろばリーチ	新緑の公園でのんびり。屋内でもゆったり親子で リフレッシュしませんか？ 兵庫県 まちの子育てひろば登録	100円 (大人、子ども)	生活クラブ生活協同都市生活 078-904-3260(小松さん)
	14:30~17:00	あすパーク こどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】 定期利用【定員10名】	満席	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
25(土)	10:00~11:30	公園からの健康づくり ストレッチレッスン(第14回)	今月は、「やせるスロージョギング&全身すっきりストレッチ」[9月11日(土)も開催]	1000円	一般社団法人 公園からの健康づくりネット 090-2045-3807(長谷川さん)
28(火)	14:30~17:00	あすパーク こどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】 定期利用【定員10名】	満席	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
29(水)	10:30~12:00	[美カフェ]美しく年齢を重ねたい (No.14)	「映画の美」 記憶に残るセリフ・シーンなどスクリーンの世界を 覗いてみませんか？	500円	美カフェ 090-4097-4131(村田さん)
30(木)	13:30~15:30	演劇のレッスン。 まずは発声練習からトライ	ワイワイ皆で身近な題材を演じてみませんか。 月2回通しレッスン2回目【1回目は、9/9(木)】	3000円 (月謝)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉さん)

【お知らせ】

■9/18(土)午前10時からあすパークマルシェ
あすパーク芝生広場でマルシェの実施予定

■神戸のおもちゃ病院・あすパーク ゆりかご診療所 開設中
『壊れたおもちゃ、初診料250円で預かり治療実践中』



<あすパーク住所・連絡先>

〒657-0032 神戸市灘区中郷町5丁目1

大和公園内

[e-mail] aspark@cskobe.com

[TEL] 078-200-5293

[FAX] 078-200-5294

お休み:日,月,祝日 営業時間 9:30-17:00

