



希望につながるコミュニティを協働の力で創りだします

地域共生拠点



あすパーク

2021年4月 月間カレンダー



三密対策、検温、マスク、換気を徹底して開所しています

日	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(木)	13:00~17:00	六甲山を活用する会	六甲山を活用する会・幹事会		六甲山を活用する会 info@rokkosan-katsuyo.com 078-843-1494(堂馬さん)
2(金)	13:30~15:00	NEW ロボットプログラミング 初心者1日教室	春休み 親子 特別企画 無料ソフト『スクラッチ』でプログラミングを学びます。 小学生対象 3日(土)と内容は同じ	1,000円	神戸ロボットクラブ info@koberobot.com 080-6144-2366(林さん)
3(土)	10:00~12:00	NEW 親子木工教室	本立て、椅子等(自由選択)を作製します 親子で気軽に木工の楽しさを感じてください。小学生対象。	900~ 1,500円 (料代)	CS神戸/こもれび工房 078-200-5293(あすパーク)
	13:30~15:00	NEW ロボットプログラミング 初心者1日教室	春休み 親子 特別企画 無料ソフト『スクラッチ』でプログラミングを学びます。 小学生対象 2日(金)と内容は同じ	1,000円	神戸ロボットクラブ info@koberobot.com 080-6144-2366(林さん)
8(木)	13:30~15:30	シニア自由演劇倶楽部 「えん」	倶楽部会員募集中！ 発声練習、ストレッチ、 オリジナル台本の読み合わせなどの実習 2回通しレッスンの1回目[2回目は、4/22(木)]	3,000円 (月2回通し)	シニア自由演劇倶楽部 えん/J企画 090-9056-7164(朝倉さん)
10(土)	10:00~11:30	第2回 土曜日のビートルズ	"ビートルズを話そう" セカンドアルバム『ウィズザビートルズ』のアルバムを聴く フリートーク(アルバムについて 他フリートーク)	300円 (資料代)	土曜日のビートルズ 実行委員会 申込:4月3日(土)までに FAXのみ 078-843-2329(田村さん)
	13:30~15:00	第9回 公園からの健康づくり ストレッチレッスン	睡眠の話とリラックスできるストレッチ 寝つけない、夜中に目が覚める、起きれない、お悩み解決!	1,000円	一般社団法人 公園からの健康づくりネット 090-2045-3807(長谷川さん)
14(水)	10:00~12:00	NEW 園芸療法サポーター 養成講座	屋外園芸活動で心も体もリフレッシュしませんか?	15,000円 10回通し一括	Fax:078-200-5294 engeitherapy@gmail.com
17(土)	10:00~12:00	智頭町サロン	あすパーク×鳥取県智頭町 健康交流でしごとを創り出しませんか!	300円	ライフシフト65 a-yasumoto@kenkobiz.com 090-7091-5396(保元さん)
	14:00~15:30	第8回 教えて アガサ・クリスティー!	アガサ・クリスティー作品の魅力を探る読書会	500円	spenser155@gmail.com 090-7354-3576(立田さん)
	15:30~17:30	ACP (人生会議)	第4回勉強会 人生会議とは?(ACP:アドバンス・ケア・プランニング) 人生の最終段階の医療・ケアについて、 本人が家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み	メール対応	人生会議を考える会 aspark@cskobe.com 078-200-5293(あすパーク)
20(火)	10:00~11:30	みんなのひろばリーチ	屋外(公園)でのんびり、屋内でもゆったり みんなで楽しくリフレッシュしませんか? お待ちしております! おやつ講座も行います。	100円 大人、子ども とも	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松さん)
	15:00~17:00	NEW 第1回 こどもリビング	小学生の子どもの居場所 宿題の見守りと食事支援。自ら考える子に。	今回はお試し 無料 (4~6月)	CS神戸 078-200-5293(あすパーク)
21(水)	10:00~11:30	第8回 寄り処 やまとの森	初めてさんの絵手紙!! ~会いたい人へ手紙を出しませんか~ 手ぶらでどうぞ (先着8名) 講師 真野麻美さん(ほっこり絵手紙倶楽部主宰)	300円	やまとの森 090-1717-2809(末岡さん)
	14:30~15:00	NEW 青空無料健康相談会	あなたにあった健康づくりをアドバイス 5月以降も定期的に実施予定 雨天中止	無料	一般社団法人 公園からの健康づくりネット 090-2045-3807(長谷川さん)
22(木)	10:30~12:30	第7回 ザ・サードプレイス in あすパーク	"外国人と日本人の架け橋サロン" 日本文化を体験しながら楽しく交流、4月は茶道です。 外国人参加者募集中 【定員10名】	500円	The Third Place thethirdplacekobe@gmail.com 090-9296-6983
	13:30~15:30	シニア自由演劇倶楽部 「えん」	倶楽部会員募集中! 発声練習、ストレッチ、 オリジナル台本の読み合わせなどの実習 2回通しレッスンの2回目[1回目は、4/8(木)]	3,000円 (月2回通し)	シニア自由演劇倶楽部 えん/J企画 090-9056-7164(朝倉さん)
24(土)	11:45~12:45	第7回 地域食堂 もりのこみち	みんなでおいしいごはんを一緒に食べませんか? お子さまも、シニアも、ファミリーも☆ どうぞお気軽にお越しください♪♪	こども200円 おとな400円	地域食堂・もりのこみち kirakiraboshi.nadaibasho@gmail.com 080-3869-4262 ショートメッセージ可(林さん)
	14:00~16:00	第12回 哲学カフェ	『"Shiawase"って何だろう?』 ?20代大学院生と考える、"幸福"とは?	500円	ライフシフト65 kirakiraboshi.nadaibasho@gmail.com 080-3869-4262(上田さん)
28(水)	10:30~12:00	第10回 美カフェ	美しく年齢を重ねたい! 今月は、言葉の美について、皆さんで考えてみませんか? マスク時代の表情筋エクササイズもご紹介します。	500円	美カフェ 090-4097-4131 078-856-3606(村田さん)

□ テレワーク等のオフィスワーク利用可能! Wi-Fi、プロジェクター、コピー等あります。
□ フリマBOX (ハンドメイド小物、クッキー等)、神戸・灘おもちゃの病院も開設中!(初診料1点250円に値上げ) お気軽にお立ち寄りください♪ 詳細はお問い合わせください。

【所在地】神戸市灘区中郷町5-1 大和公園南側内
【交通】JR六甲道より徒歩8分、阪神電車 新在家または石屋川より徒歩13分
阪神バス「徳井」バス停より徒歩4分
【電話】078-200-5293 【メール】aspark@cskobe.com
【開所日時】火~土(日、月、祝は休館)9:30~17:00

「地域共生拠点・あすパーク」は、認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が、
阪神淡路大震災から25年を機に2020年1月に灘区大和公園内に建設した民設民営の施設です。

