



illustration by MACHIKA

# 居場所をされている方の 交流会を開催します♪

※「灘区」以外の方も  
ご参加お待ちしております。

2018年度から開催している「灘区で居場所をされている方の交流会」。  
2021年度もコロナ禍で大変な日々でした。休止の居場所も多いことと思います。  
そろそろ再開を考えている居場所、コロナ禍も感染対策を取って何とか開催された  
居場所、みなさん様々な想いで対応されてきたことと思います。  
今後の居場所開催に向けて、居場所運営者のみなさんでお話や情報交換を  
しませんか？ 今さら聞きにくい「フレイル」についても勉強します！

## ●当日のプログラム

### ・フレイル予防セミナー

講師：明治安田生命保険相互会社神戸支社 教育・育成課長 木下幸子氏

### ・居場所運営者の交流会（ウチの感染対策や居場所のプログラムの情報交換など）

日時：2021年12月15日（水）14：00～16：00

場所：神戸市立灘区文化センター 大会議室  
灘区深田町4-1-39 メイン六甲5階

参加費：220円

※居場所のチラシがあれば30部お持ちください。

氏名	
住所	〒
電話/FAX	
E-mail	

〈居場所交流会〉お問合せ・お申込み  
生きがい活動ステーション

神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階  
(神戸市立灘区文化センター内)

TEL. 078-857-3022 FAX. 078-857-3023

E-mail ikigai@cskobe.com

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。