

生きがい活動ステーション

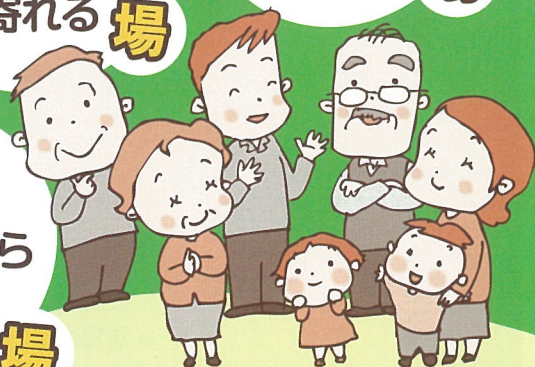
受講生
募集

居場所 サポーター 養成講座

誰もが
気軽に立ち
寄れる場

新たな
つながりが
生まれる場

自分を
活かしながら
過ごせる場



2022年4月に新しくできる
『地域の居場所の担い手
になってみよう!』コース

「地域の居場所」を支えるお手伝いを
してみませんか?

「私もやってみたい!」という方
ご参加をお待ちしております。

居場所講座が始まって7年。神戸市内でも多くの「地域の居場所」が立ち上がりましたが、今年はコロナウィルスの出現で活動の中断を余儀なくされました。

長引く自粛で、シニアの方々の筋力低下、認知症の進行、うつ症状の悪化、フレイルの増加など、感染とは別の問題も現れてきています。安心して通えて、つながりが構築できる「地域の居場所」の存在がますます必要となっています。

そこで、灘区で地域活動をされている4グループの方々と協力して、2022年4月、灘区文化センター内に、「地域の居場所」をつくることになりました。今回の講座では、コミュニケーションの取り方など居場所が必要とされる基本的知識を学び、新しくできる居場所でお手伝いすることを目指します。

日時	2022年1月11日(火)・1月25日(火)・2月22日(火) (いずれも火曜日13:30~16:00) (1月26日~2月18日のうち1日は居場所見学)	全4日	対象	神戸市灘区周辺にお住まいの 居場所のサポートに関心のある方
場所	神戸市立灘区文化センター4階「服飾室」 神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲		定員	10名(先着順)
			参加費	2,200円(税込)

【当日の会場での感染症対策について】●換気や消毒など、感染症対策を徹底します。●参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

お問合せ先 **生きがい活動ステーション**
9:30~17:00(閉所日:木・日・祝日)
神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階

TEL (078) 857-3022
FAX (078) 857-3023
E-mail: ikigai@cskobe.com

主催: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸/生きがい活動ステーション

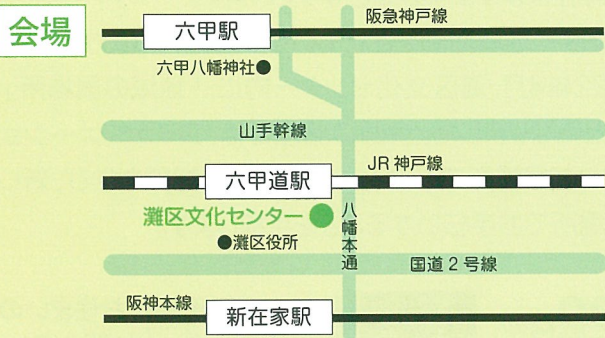
生きがい活動ステーションは神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働で運営しています。

広告制作 (南六甲でざいん)

居場所 サポーター養成講座



カリキュラム				
	日時	テーマ	講師	会場
1日目	1月11日(火) 13:30~ 16:00	講座とゲストトーク ●ミニ講座 地域で必要とされる居場所 ●ゲストトーク 居場所をやっている人に聞いてみよう!	「生きがい活動ステーション」 マネージャー 伊藤 愛奈 事例紹介① 「住良本町ネットワーク」代表 村上 次郎氏 事例紹介②「なだの寺子屋」 中山 寿子氏	神戸市立 灘区文化センター 服飾室
2日目	1月25日(火) 13:30~ 16:00	公開講座 受講生以外の方も参加できます 参加費:550円(税込み) 講座と演習 ●居場所におけるコミュニケーションのポイント ●ロールプレイ	mottoひょうご事務局長 栗木 剛氏	神戸市立 灘区文化センター 服飾室
3日目	1月26日(水)~ 2月18日(金)の うち1日	居場所見学 ●地域の居場所に行ってみよう!	神戸市東部エリアの 居場所を各自見学	各居場所
4日目	2月22日(火) 13:30~ 16:00	講座・居場所見学 ●居場所見学の意見交換 ●ミニ講座 居場所運営のマネジメント ●新しい居場所の見学	事務局	神戸市立 灘区文化センター 服飾室



神戸市立灘区文化センター「服飾室」

神戸市灘区深田町4丁目1番39号(メイン六甲4階)

- JR/「六甲道駅」南接
- 阪急/「六甲駅」から南へ徒歩8分
- 阪神/「新在家駅」から北へ徒歩6分
- 市バス/16・18・32・36・100・102・103・灘区南北の各系統「JR六甲道」下車

お申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申してください。お電話でもメールでも結構です。

居場所サポーター養成講座 申込用紙

FAX.078-857-3023

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
ご連絡先	電話	FAX	
E-mail			
受講動機			

※個人情報 は本事業に関する事務処理にのみ使用いたします。