

食で健康をつくる

いっしょに作って、食べて、片付けます

「食で健康をつくる」をモットーに2015年4月から活動されている「食親同好会」の活動紹介と、クッキングイベントを体験します。食を通じた地域活動や地域食堂に関心のある方はもちろん、よく分からないけれど興味あるという方も、ご参加お待ちしております。

- 当日のメニュー：長寿カレー他
- 持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ）・手拭きタオル
マスク・食器用布巾
- 14～16時に作って食べて片付けます。昼食は軽めをお願いします。

参加費
550円
カレー付き

【当日の会場での感染症対策について】

・換気や消毒など、感染症対策を徹底します。・参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

2022年 4月13日（水） 13:30～16:00

ゲスト 食親同好会（代表 寺井康裕さん）

会場 灘区文化センター4階 料理教室

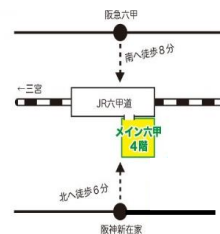
定員 15名

お問い合わせ 生きがい活動ステーション
神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階
（神戸市立灘区文化センター内）

TEL 078-857-3022

FAX 078-857-3023

E-mail ikigai@cskobe.com



生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。

お申込



氏名	
住所	〒
電話/FAX	
E-mail	