

みつけ!

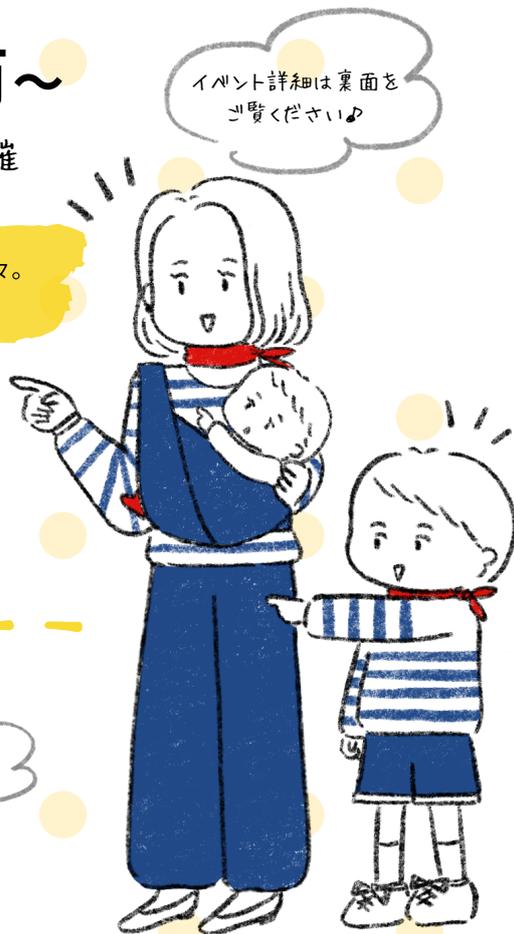
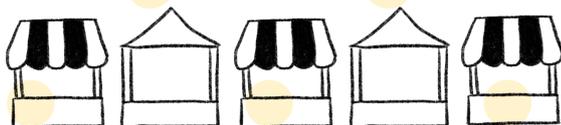
2022 (SUN) **5.15**
10:30~15:30

~自分の子育てに ぴったりの場所さがし市~

場所：グランチ神戸学園都市 森の広場ほか※雨天開催

イベント詳細は裏面を
ご覧ください♪

子育てにおける悩みはお子さんの年齢や家族のライフステージに合わせて様々。
いまの自分の気持ちにピッタリと寄り添ってくれる場所をさがしませんか？
地域で活動する様々な団体が子育て中のママ・パパをサポートします♪



2022 (SUN) **5.22**
16:00~17:30



【連携企画】

トークライブ 「その子らしい」生き方を見つける子育て術

定員：先着30名 必要予約

場所：グランチ神戸学園都市 森のダイニング

参加費：ワンドリンクオーダー制



ゲストスピーカー：NPO法人舞多聞倶楽部理事長 古谷さつき / M.Y.S Kobe代表 中村美智留

子育てにおいて社会的バリア、或いは自分自身の思考のバリアによって息苦しさを感じていませんか？ゲストのお二人は居場所カフェの運営やユニバーサルファッションショーの開催を通じてそのバリアを楽しく軽やかに、ほどこいていく活動をしています。地域の先輩ママの話に耳を傾けてみませんか？

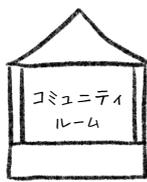
予約はこちらから



【主催】みつけ!プロジェクト 【後援】垂水区

2022
(SUN)

5.15 イベント&ワークショッププログラム♪



子育てママのストレッチバレエ

10:30~11:30

参加費：無料 定員：8名
先着5名まで無料託児付き
【リズム・ダンス教室Happiness】

毎日子育てを頑張っているママ向けのストレッチバレエ講座です。バレエの経験がなくても、体が硬くても大丈夫です！気持ちよく身体を動かして、リフレッシュしましょう♪

要予約



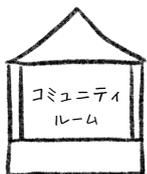
小一の壁突破の知恵集め

10:30~11:30

参加費：820円（冊子代込）
定員：親子4組/先着8名
【こ・ねくすと】

神戸市の学童・ファミサポ・家事代行から集めた小一の壁を乗り越えるためのアドバイスが詰まった冊子を使って、自分たちの不安を発見し乗り越えるヒントをお伝えします。

要予約



パパのためのBaby&Kidsガーデン パパと遊ぼう

13:00~14:00

参加費：無料 定員：親子9組
【一般社団法人Babyガーデン】

パパとBaby&Kidsがのんびり楽しく時間を過ごせる広場です。赤ちゃん～未就学児まで参加OK。パパは子どもといつもと違うアソビ時間を、その間にママはひとりの時間を楽しもう。

要予約



生年月日で分かる！ 親子のための個性診断

参加費：500円～
【神戸子育てラボ】



10:30~15:30

アルコールインクアートと カラーセラピー体験

参加費：700円(材料費込)
【ユルリントン】



せかいに1つだけ！ ぼく・わたしのこねこねせっけん

参加費：50円
【生活クラブ生活協同組合都市生活】



ピンク&ブルーリボンを 知っていますか？

参加費：無料
【プレジャーガーデン】



工作カメラ

参加費：300円
【家族のアルバムを作るママの会】



たのしもっと♡ ひととき子育て相談所

～不登校・まどば・勉強～
参加費：無料

【たのしもっとぷらす&hitotoki☆】

子どもに関する心配ごとを気軽に相談できる場が近くにあればいいなあ、というあなたのための場があります！
ウェルカム特典として『子育てプチ処方箋冊子』をプレゼント♪



からだづくり広場 with SING

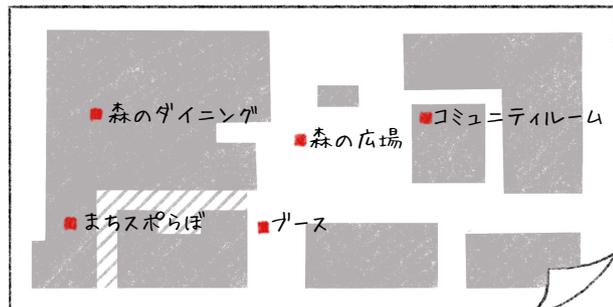
10:30~12:00

参加費：一家族100円
【からだづくり教室&SING】



お問い合わせ

みつけ！プロジェクト事務局（まちづくりスポット神戸）
〒655-0009 神戸市垂水区小東山手2-2-1 ブランチ神戸学園都市1F
TEL：078-797-7833 MAIL：machispo@cskobe.com



■新型コロナウイルス感染症拡大予防対策を徹底し、開催致します。参加者の方には手指の消毒、マスクの着用、検温などへのご協力をお願い致します。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては開催中止となることもあります。