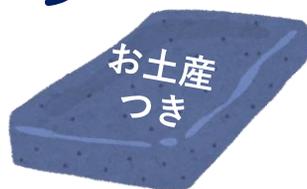


夏やすみの自由研究に

小3から  
子どもだけで  
参加OK

# コンニャク芋から コンニャクを つくれルンです



低カロリーで食物繊維の塊♪

伝統の健康食「こんにゃく」。だけど、意外に知らない「コンニャク」の謎  
一生に一度あるかないか!?この機会に是非つくってみませんか♪

【当日の会場での感染症対策について】

・換気や消毒など、感染症対策を徹底します。・参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

## 2022年 8月 10日 (水) 14:00~16:00

### 対象

- ・大人+子ども (お子さんは何歳からでも)
- ・子どものみ (小学3年生以上)
- ・子ども対象の活動をされている方

### 講師

チームL (える)

### 参加費

- 550円 (材料費込み・1申込で持ち帰りこんにゃく1枚)
- ・大人+子ども (きょうだいも一緒に参加可)
  - ・大人もしくは子ども1名

### 持ち物

- ・エプロン、ハンドタオル、バンダナ (三角巾)
- ・持ち帰り用タッパー、袋 ・子ども用上靴 (必要な方のみ)

### 会場

灘区文化センター4階 料理教室 (灘区深田町4-1-39)

### お問い合わせ

生きがい活動ステーション

### TEL

078-857-3022

### FAX

078-857-3023

### E-mail

ikigai@cskobe.com



御影、六甲を中心に、愛ある学び場  
を展開する4人が集まって、発信・イ  
ベントをしています。小さいお子様  
から大人まで、学びを通じて  
ワクワクし続ける人生を提案します。

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸) が協働で運営しています。

お申込



氏名		
お子様名前	( 才 )	
住所	〒	
電話/FAX		
E-mail		