

生きがい活動ステーション 9月市民塾

～あなたの大切な人を守るために！～

# 市民救命士講習会



受講者には神戸市消防局「市民救命士講習修了証（普通救命コース）I」を発行！

傷病者を発見した時、そこに居合わせた人が、適切な応急手当を速やかに行うことで救命率が向上します。この講習会では、呼吸や心臓が止まったときに必要な心肺蘇生やAED（自動体外式除細動器）の使い方を含めた応急手当の技術を習得できます。のどに異物が詰まったとき等の応急処置も学びます。

参加費  
無料  
修了証あり

【当日の会場での感染症対策について】

・換気や消毒など、感染症対策を徹底します。・参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

## 2022年 9月 27日 火 13:20~16:00

### 講師

コードブルー・エンゼルス（救急インストラクター団体）

エンゼルスは、2018年憩いの場活動「天使のうたごえ喫茶」など地域の居場所を立上げ。生活支援「お困りごとお助け隊」としても活動中。2022年市民救命士普及のため、「コードブルー・エンゼルス」を立上げ。

### 対象

- ・地域の居場所を運営している方
- ・地域活動従事者

### 持ち物

- ・筆記用具
- ・マウスピース（購入希望の方は500円）  
※動きやすい服装でご参加ください。

### 会場

灘区文化センター4階 服飾室  
(灘区深田町4-1-39)

### お問い合わせ

生きがい活動ステーション

### TEL

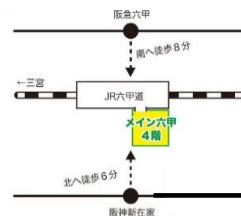
078-857-3022

### FAX

078-857-3023

### E-mail

ikigai@cskobe.com



生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。

お申込



|        |        |
|--------|--------|
| 氏名     |        |
| 住所     | 〒      |
| 電話/FAX |        |
| E-mail |        |
| マウスピース | 要 ・ 不要 |