

～私にできるSDGs～ 始めてみませんか

# 『おうちエコ』 実践講座

## 2022年度 受講者募集

あすパークのエコの取り組みを  
日常生活で活かしませんか？

あすパークでは腐葉土づくりや太陽光発電、雨水利用など、エコへの取り組みが行われています。  
全4回の講座で身近にできるエコ活動を学び、家庭でも始めてみませんか



**対象** エコやエコの仲間づくり興味がある方  
※小学生以上のお子さまの同伴可能

**定員** 先着12名

**参加費** 全4回 6,000円 ※材料費も含む代金  
※初回に集金いたします  
★各回 特典付き！

**時間** いずれも土曜日 10:00～12:00

**場所** 地域共生拠点・あすパーク  
灘区中郷町5-1大和公園内  
※第2回は別会場で実施します



1 10/8 土  
テーブルエコ  
ベジタブル栽培  
もってかえって育ててみよう！

3 12/10 土  
公園の落ち葉から  
腐葉土づくり  
腐葉土の作り方・使い方

2 11/12 土  
実践エコ事例  
視察ツアー  
エコハウスを見学しに行こう♪

4 1/14 土  
＜省エネ・節電＞で  
CO<sub>2</sub>削減！  
ちょっとした工夫で  
光熱費がお得に！


あすパークのエコの取り組み(腐葉土・太陽光発電・雨水利用等)を日常生活で活用!

# 2022年『うちエコ』実践講座



～私にできるSDGs～



	日時	テーマ	特典	講師
第1回	10/8 土	テーブルエコベジタブル栽培 間伐材を再利用したエコな新素材を使い、ベビーリーフを育てます	ベビーリーフ鉢の持ち帰り	兵庫県園芸療法士 浅井 志穂さん
第2回	11/12 土	実践エコ事例視察ツアー★ 太陽光発電や雨水循環利用を自宅と菜園で実践されているSさんのお宅を訪問します。 ☆場所:神戸市西区学園都市 ガーデンシティ舞多聞 ☆現地集合・解散	健康スイーツのおやつタイム 	新星電気(株)相談役 津田 久雄さん
第3回	12/10 土	公園の落ち葉から腐葉土づくり 落ち葉集めと腐葉土の切りもどし。 お家で出来る方法も学びます。	腐葉土の持ち帰り	落ち葉生活実践者 三木 直樹さん
第4回	1/14 土	<省エネ・節電>でCO <sub>2</sub> 削減! 家庭のどこからCO <sub>2</sub> が多く出ているか把握し、エコへの取り組みを学びます。ちょっとした工夫で光熱費もお得に!	各家庭の具体的な対策がわかる 「うちエコ診断」(無料)受診申込 *日程調整して後日実施されます	(公財)ひょうご環境創造協会 うちエコ診断士 真田 由美子さん




SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

お問い合わせ・お申込みは、お電話・メール・Googleフォームから

CS神戸・あすパーク  
9:30~17:00(日・月・祝休み)

TEL. 078-200-5293

FAX. 078-200-5294

 [aspark@cskobe.com](mailto:aspark@cskobe.com)



お名前	
ご住所	
お電話番号	
メールアドレス	

※記入された個人情報は本事業及びCS神戸からの情報提供のみに使用します。