

生きがい活動ステーション



ソロ活サロン



～誰も最後はひとり～

「ソロ活サロン」は、
ひとりでも心強く過ごすために、ひとり暮らしの気になることを
お互いに話し合う場です。

参加費
220円

毎月
第4土曜日
開催
14:00～
15:30

テーマ

10月：終活とは

11月：健康（神戸六甲むつう整体院）

12月：葬儀とお墓

1月：相続と遺言書

2月：生前整理と遺品整理

3月：ソロ活1年ふりかえり

【当日の会場での感染症対策について】

・換気や消毒など、感染症対策を徹底します。・参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

定員 5名

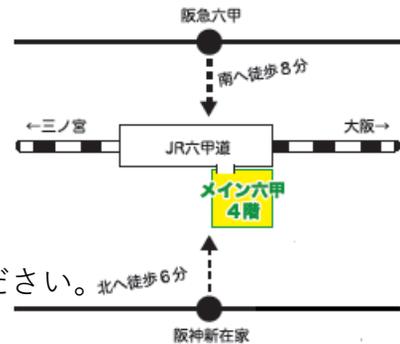
会場 生きがい活動ステーション

お問い合わせ 生きがい活動ステーション

住所 神戸市灘区深田町4-1-39メイン六甲4階
(神戸市立灘区文化センター内)

TEL 078-857-3022 FAX 078-857-3023

E-mail ikigai@cskobe.com



※お飲み物をご持参ください。体調不良の方は、参加をお控えください。

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、
公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・
サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。

お申込

氏名	
住所	〒
電話/FAX	
E-mail	
参加希望日	※お申込みは お一人2回まで () 月 () 月