

受講生
募集

2023年4月に
新しくできる

地域のカレー食堂の
担い手になってみよう！



「地域食堂」を支えるお手伝いを
してみませんか？

コミュニティにおける人間関係が希薄になり、核家族化、孤立化がすすむ中、子どもから高齢者まで多世代が交流でき、つながりが構築できる「地域の居場所」の存在は、ますます必要となっています。特にたった一人で食事を食べる「個食」や、経済的な事情で十分に食事を取ることができない「欠食」などの問題も、子どもや高齢者を中心に顕在化しています。

今回の講座では、地域の多様な世代の人が食を通じて交流する「地域食堂」の基本的知識を得るとともに、1日だけの「1DAY 地域食堂」を実施し、体験型でマネジメントを学びます。

「私もやってみたい!」という方のご参加をお待ちしています。

生きがい活動ステーション

居場所

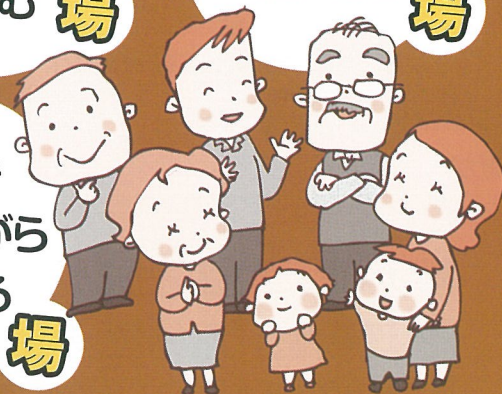
サポーター

養成講座

地域の
いろんな人が
一緒に食事を
囲む場

新たな
つながりが
生まれる場

自分を
活かしながら
過ごせる
場



日時 2022年 11月9日(水)・11月30日(水)・
12月14日(水)・12月21日(水) 全4日
(いずれも水曜日13:30~16:00)

場所 神戸市立灘区文化センター
「料理教室」「服飾室」「会議室C」
神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲

対象 神戸市灘区周辺にお住まいの
地域食堂の立ち上げに関心のある方

定員 10名 (先着順)

参加費 2,750円 (税込)
(居場所ワーク
ブック付き)

【当日の会場での感染症対策について】●換気や消毒など、感染症対策を徹底します。●参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

お問合せ先 **生きがい活動ステーション**

9:30~17:00 (閉所日:木・日・祝日)
神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階

TEL (078) 857-3022

FAX (078) 857-3023

E-mail: ikigai@cskobe.com

主催: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸/生きがい活動ステーション

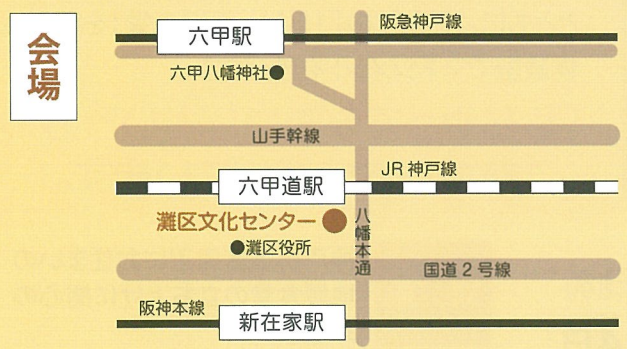
生きがい活動ステーションは神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働で運営しています。

広告制作 (株)六甲でざいん

居場所 サポーター養成講座



カリキュラム				
	日時	テーマ	講師	会場
1日目	11月9日(水) 13:30~ 16:00	ミニ講座 「地域で必要とされる居場所」 ゲストトーク 「食を通じた居場所をやっている人に聞いてみよう!」	「生きがい活動ステーション」 マネージャー 伊藤 愛奈 事例紹介① 「NPO法人サポートステーション灘・つどいの家」副理事長 藤井 綾氏 事例紹介② 「居空間RoCoCo」 田中 いづみ氏	神戸市立 灘区文化センター 4階料理教室
2日目	11月30日(水) 13:30~ 16:00	講座 「地域食堂運営のポイント」 ワークショップ 「1DAY 地域食堂の計画づくり」	「あたふたクッキング」代表 川崎 善子氏 「生きがい活動ステーション」 マネージャー 伊藤 愛奈	神戸市立 灘区文化センター 4階服飾室
3日目	12月14日(水) 13:30~ 16:00	1日限定 「1DAY 地域食堂をやってみよう!」		神戸市立 灘区文化センター 4階料理教室
4日目	12月21日(水) 13:30~ 16:00	講座とワークショップ 「居場所・地域食堂のマネジメント」 ~ヒト、場所、おカネ、広報から	「生きがい活動ステーション」 マネージャー 伊藤 愛奈	神戸市立 灘区文化センター 5階会議室C



神戸市立灘区文化センター

「料理教室」「服飾室」「会議室C」

神戸市灘区深田町4-1-39(メイン六甲)

- JR/「六甲道駅」南接
- 阪急/「六甲駅」から南へ徒歩8分
- 阪神/「新在家駅」から北へ徒歩6分
- 市バス/16・18・32・36・100・102・103・灘区南北の各系統「JR六甲道」下車

お申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。お電話でもメールでも結構です。

居場所サポーター養成講座 申込用紙 **FAX.078-857-3023**

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
ご連絡先	電話	FAX	
E-mail			
受講動機			

※個人情報は本事業に関する事務処理にのみ使用いたします。