

定年後、何をしようか模索中の方へ

# 定年後の男性の 情報交換 & 交流会

- 「そろそろ何か始めたい」方、今後のヒントが得られるかもしれません！
- 「一緒に活動する仲間がほしい」方、気の合う方と出会えるかもしれません！

## 【当日の内容】

- ・ 「RoCoCoおやじカフェ」活動紹介 & 「ハンドドリップで丁寧に淹れるこだわりコーヒー」ご提供
- ・ 「良い時間を過ごせる場の発見、人との出会い」ワークショップ／藤波進さん
- ・ 交流タイム

**日 程** 2022年6月8日（水）  
14：00～16：00

**会 場** 灘区文化センター4階 料理教室

**対 象** ・ 定年後、何をしようか考えている方  
・ ご自身の活動を紹介したい方  
・ 定年後、良い時間を過ごしたい方

**参加費** 550円（挽きたてコーヒー付き）

**お問い合わせ** 生きがい活動ステーション

神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階  
(神戸市立灘区文化センター内) e-mail : ikigai@cskobe.com

☎ : 078-857-3022 Fax : 078-857-3023

## 【当日の会場での感染症対策について】

- ・ 換気や消毒など、感染症対策を徹底します。
- ・ 参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。

## ゲスト

- RoCoCoおやじカフェ

2009年、阪急六甲駅近くで主婦6人が立ち上げた地域の居場所「居空間RoCoCo（いくうかんロココ）」で、2015年10月からリタイアした男性が運営する「おやじカフェ」をスタート。2017年5月から、「おやじがやってる金曜カフェ」として、手作りカレーとこだわりのコーヒーを提供。

## ワークショップ講師

- 藤波進さん

36年のメーカー勤務を経て定年退職。  
現在は、輝き実現研究所所長、自治会を支援する会・西須磨会長、他。

----- お申込 -----



氏 名	
住 所	〒
電話/FAX	
E-mail	
所属（あれば）	