

男性
大歓迎～！

料理が
できなくても
大丈夫 😊

いっしょにつくろう！ わいわい食堂

～みんなで一緒に作って食べる食堂です～

簡単な料理を覚えたい人、一人暮らしで自分だけのために料理を作るのは
なんだかおっくうな人等々、お待ちしております。

食材を無駄なく使う技や、時短レシピのヒントが見つかるかも！
余剰食材や、家にある食材などを使って、わいわい作って食べましょう。

日時

2023年4月6日(木)

10:00～12:00

場所

あすパーク

〒657-0032神戸市灘区中郷町5-1大和公園内

参加費

600円 (作ったものを一緒に食べます)

持ち物

エプロン・三角巾(バンダナ、てぬぐいなどでも)、
ふきんかタオル(2枚ほど)

家で余っている食材・調味料などもあればぜひ！

お申込み・お問合せ

TEL: 078-200-5293

FAX: 078-200-5294

Email: aspark@cskobe.com

TEL・FAX・Email・SNSで「お名前」「ご連絡先」を記入してお申し込みください。



Facebook



Instagram



LINE



地図

地域共生拠点
あすパーク