

人生100年

輝くシニアデビュー講座

人生は
まだまだ、
地域活動に
飛び出そう！

～男の地域活動スタートアップ～

- ★自分自身の再発見
- ★新しい仲間作り
- ★地域活動への第一歩を



※この講座は
輝くシニアへ
奮闘中の
おやじ連中が
企画しました

リタイア後の進路を迷っている方のヒントになる機会です。多様な地域での活動を先輩から具体的にご紹介します。自分自身を棚卸しすることで新たな自分を発見し、地域での活動へ参加するきっかけ作りに役立ちます。



日程

10月13日(金)

10月27日(金)

11月24日(金)

(13:30～16:00)

(受付開始13:15～)

実習は11月上旬

※講座詳細は裏面をご覧ください。

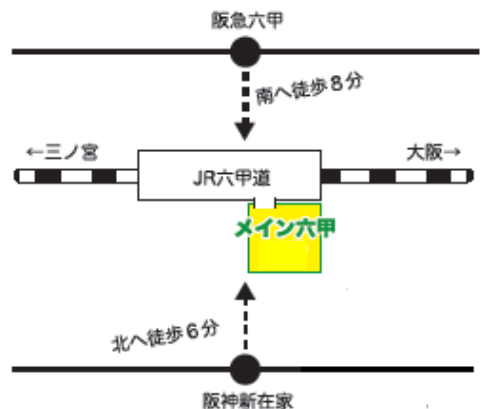
会場

灘区文化センター

(JR六甲道駅直結)

神戸市灘区深田町4-1-39

メイン六甲内



受講料

全4回 2,200円(税込)

定員

シニア男性 20名

主催：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）
生きがい活動ステーション

日程	講座内容	講師	会場
10月13日 (金)	①オリエンテーション	事務局	灘区 文化センター 5階 会議室E
	②講話「地域活動への一歩目」	家口 浩 氏/講座サポーター	
	③類型別活動団体紹介 &活動者との座談会	①[趣味活動] 加美 智一 氏/みやっこ音楽回廊 ②[ボランティア] 矢本 拓生 氏/神戸ロボットクラブ ③[個人起業] 永田 富保 氏/永田介護タクシー ④[団体起業] 大槻 恒男 氏/(-社)KOBENET企画	
10月27日 (金)	①講話「自分らしく輝くシニアへ」	藤波 進 氏/輝き実現研究所 E・コミュニティー神戸	灘区文化 センター4階 工芸室
	②ワークショップ 「おしゃべりな名刺作り」	立田 実 氏/アガサ・クリスティー ミステリー愛好家	
	③ミニ講座「上手な聞き方、話し方」	永藏 彰 氏/講座サポーター	
11月 上旬	実習	初回紹介団体で見学・実習。 地域活動のイメージをつかむ。	団体活動 拠点
11月24日 (金)	①実習報告	事務局	灘区文化 センター4階 工芸室
	②地域活動事例紹介とQ&A		
	③まとめ発表		
	④終了後、夜の交流会へ	有志	某居酒屋

申込先・問合せ先

生きがい活動ステーション

神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階 灘区文化センター内

電話: 078-857-3022 FAX:078-857-3023

メール: ikigai@cskobe.com (9:30~17:00、木・日・祝休み)

申込方法:メール、FAX、電話のいずれかでお申込みください。

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティー・サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。

ふりがな お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	電話 FAX
メールアドレス	E-mail
当プログラムに 期待すること	