

公園de 園芸療法

初回

5/1

水曜日

10:00~12:00



- 園芸療法や健康づくりについて学びながら、公園を活用したプログラム（園芸活動・創作活動・自然観察）などを体験します
- 心身のリフレッシュや体力づくりに役立てます
- 地域の健康づくりや **社会貢献** にもつなげましょう

【定員】

12名 先着

【講師】

浅井 志穂 兵庫県園芸療法士

林 まゆみ 一般社団法人

みどり・人・まち研究所

代表理事

兵庫県立大学 元教授

【参加費】

14000円/全7回

※初回に集金いたします

プログラム

※10:00~12:00（受付は9:30から開始します）

日程	内容
5月1日	ガイダンス、園芸療法について、コンテナガーデンについて 環境整備（土づくりなど）
6月5日	創作活動と公園活用について、花とハーブの植え付け 植木鉢ペイント
7月3日	園芸を活用した社会的包摂について 葉ボタンの種まき、冬春の植え付け計画
9月4日	園芸を活用した社会的包摂について ～支援を必要とする方々にも公園を楽しんでもらおう～ プログラムづくりと役割分担 葉ボタンの鉢上げ
10月2日	プログラム実践
11月6日	植物と環境がもたらす癒しについて 手ごね石鹸づくり、公園散策
12月4日	フラワーアレンジメント 修了式、茶話会

申し込みについて

【お申し込み・お問い合わせ】

一般社団法人 みどり・人・まち研究所

FAX 078-841-6048

メール engeitherapy@gmail.com

FAXでお申し込みの方はこちら↓のフォームでご返信ください。

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏名		年齢	歳
住所		TEL	
		携帯	
		FAX	
所属		メール	

【持ってくるもの】

- 筆記具
- 材料（必要時）
- 園芸用グローブ（軍手）
- 飲み物（水分補給用）など

【場所】

神戸市立大和公園内
地域共生拠点 あすパーク
神戸市灘区中郷町5丁目1
電話 078-841-0310



主催：一般社団法人 みどり・人・まち研究所

後援：あすパーク/認定NPO法人コミュニティー・サポートセンター神戸（CS神戸）