

第5回

地域共生拠点  
あすパーク

# ふるさと料理と 交流の会

## 千葉県とつみれ汁・鶏飯



各地の郷土料理を一緒に作って、食べて、交流する会です。

「山口県と瓦そば」「愛知県と名古屋めし」「石川と金沢おでん」「宮崎県と冷や汁」に続き5回目は「千葉県とつみれ汁・鶏飯」を予定しています。気候や風土・文化等、食を通じて体感しましょう。千葉県に関心のある方、ご縁のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。外出や交流の機会が少なくなった方、一人での食事になりがちな方も一緒にワイワイ料理しませんか？

5月18日 土

10:00~12:30

**会場** 地域共生拠点・あすパーク  
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

**参加費** 700円 (材料費込み)

**定員** 10名程度 (小さいお子さん同伴の方はご相談ください)

**持ち物** エプロン、三角巾(バンダナ)  
手を拭くタオル、マスク

**担当** 石川育生さん(サポート交流の会リーダー)  
ふるさと千葉から神戸へお仕事で移り住まれた料理人弁護士さん(前回参加:写真)がレシピを提案。リーダー石川さんがタクトを握り、皆でワイワイ作ります

**お申込・お問合せ**

右のお申し込みフォーム、メール、電話のいずれかでお申し込みください。5/15(水)締切り。

E-mail: [aspark@cskobe.com](mailto:aspark@cskobe.com)

TEL : 078-200-5293

(日、月、祝日は休み)



- ・料理教室ではなく、みんなであれこれ言いながら作るのが目的です。
- ・手に入りやすい材料で作ります。
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・交流がメインですので、量は少なめです。
- ・ふるさと料理紹介で担当したい方も募集中！



<https://forms.gle/RPYC5TEcvX5SQ55W8>