

これからの

生きがい活動ステーション

「生きがい活動ステーション」ニュースレター【特別版】2024.10.1発行

開設10周年

生きがい活動ステーション

であう

つながる

はじめる



2023年度より、生活の中にある**文化・アート**を通じて地域住民が楽しみながら交流して地域貢献できる会や、地域で様々な活動をされている方々を紹介するイベントなどを定期的の実施しています。地域情報・チラシもたっぷりありますよ。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

こどもも大人もアートな夏まつり



生き活1day講座

年8回、地域で様々な活動をされている方を紹介します。



2024年度開催(予定)

- ・GPSランナー志水直樹氏
講演会とマップ作り体験
- ・スクエアダンス体験会
- ・切手文化博物館
講演とワークショップ
- ・地元創業の伊藤ハム
「飾り切り体験」

...etc

大人の部活

あるテーマで月1回、最長1年間活動して、楽しみながら地域貢献できるグループの立ち上げを目指します。
「パステルくらぶ」「落語部」「パッチワーク部」「バルーンアート部」など開催中です。



トライやるサポート

市民の皆様が「ご自身のやりたい講座」を考え企画したものです。生きがい活動ステーションが共催として、ニーズ調査や講座開設等をお手伝いします。



六甲道みんなの食堂

2022年度居場所サポーター養成講座参加者と有志の方が主催、生き活が共催しています。
毎月第2水曜日はおいしいカレーの日！
交流イベントも開催されています。



生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。



生きがい活動ステーションが10周年を迎えることができました。時代の変化に応じてシニア勤労者の社会参加支援から子どもやファミリー層を対象にした文化活動にも力を入れ、昨年から始めた「こどもも大人もアートな夏まつり」も好評を博しております。10年を節目に、市民が生きがいを持てる事業をCS神戸と一緒に提供していこうと企画を練っています。今後もご支援をよろしくお願い申し上げます。

公益財団法人神戸市民文化振興財団
理事長 服部孝司



8万人が出会い、8千人がつながり、100グループが活動を始めたこの10年です。財団さんとパートナーシップを組み、エレベーターホールの一隅の声掛けから始めた活動は、都市部にありがちな匿名性を排し、名前で呼び合うことを大切にしました。様々なコミュニティは日常の生きた関係性を生み出し、有事に人命を救います。震災30年を目前に更に皆さん方とつながってまいります。

認定NPO法人コミュニティ・
サポートセンター神戸
理事長 中村順子



生きがい活動ステーション

〒657-0038 神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲Aビル4階
神戸市立灘区文化センター内
Tel.078-857-3022 Fax.078-857-3023
E-mail ikigai@cskobe.com
Facebookページ <https://www.facebook.com/ikigairokko/>
Instagram <https://www.instagram.com/ikigairokko/>
開館時間 9:30~17:00(木・日・祝はお休み)



デザイン協力/株式会社CSK (学生企業) 越野 あかり

生きがい活動ステーション 10年間のご報告 (2014年6月1日～2024年3月31日)

生きがい活動ステーションは、「地域の中で『生きがい』と『役割』を見つけませんか？」を合言葉に、文化交流活動を中心とした地域活動のサポートを行ってきました。2017年4月には「生き活ルーム」を設置。様々な転換期を経て、このたび無事に10周年を迎えることができました。2020年度はコロナ禍により、ほぼ

すべての活動が休止となりましたが、感染対策などを行いながら電話やオンラインによるサポートを続け、ボランティアグループの開拓やシニアと社会とのつながりづくりを継続しました。2023年度より「文化・アート」をテーマにしたイベントも行い、たくさんの方にご参加いただきました。

運営主体

公益財団法人 神戸いきいき勤労財団

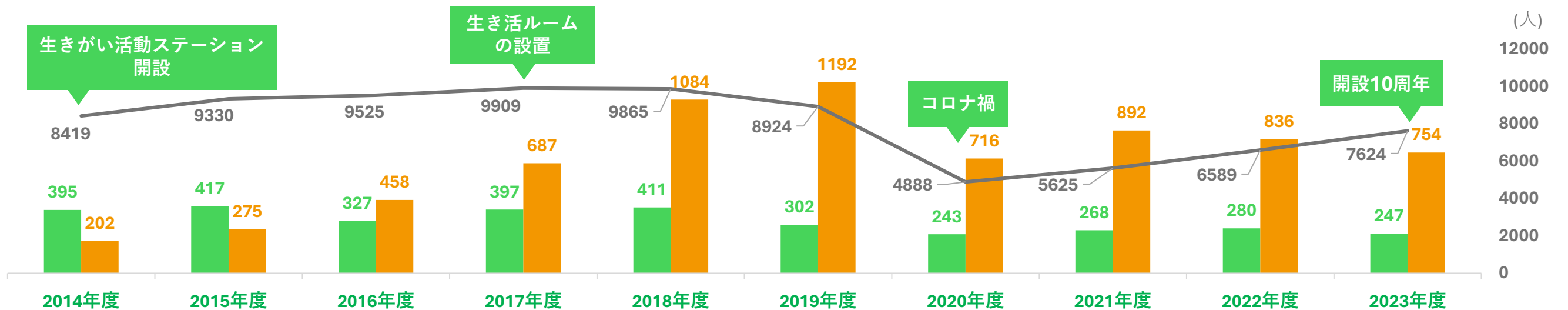
公益財団法人 神戸市民文化振興財団

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

— 訪問者数 (人)
延べ80698人

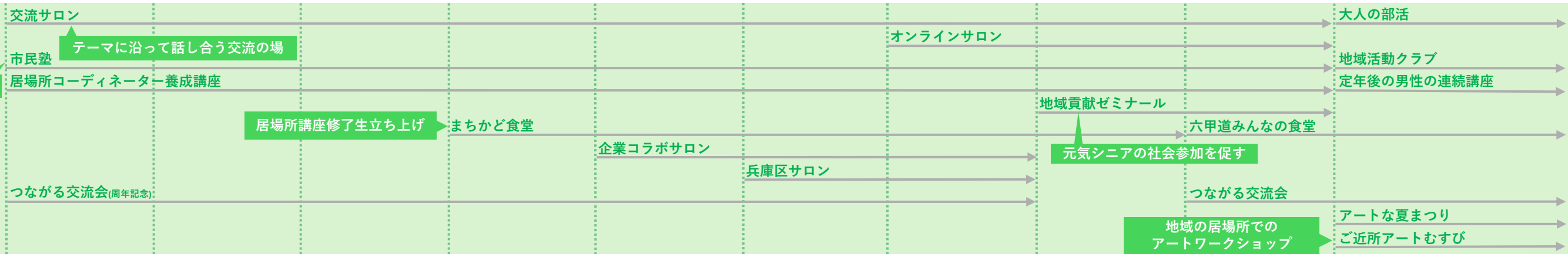
— 登録者数
合計3287人

— サロン・講座
参加者数
合計開催844回
参加者7125人



講座・サロン

ゲストを招き学び合う講座



トライやる・サポート

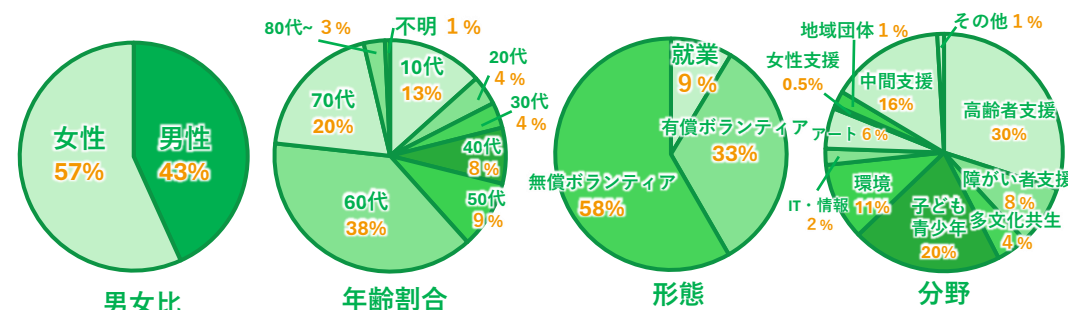
合計129回実施
869人参加

- 〈これまでの実施例〉
- ・毛糸で作るブルガリアのお守り
 - ・夢を叶える100のリスト
 - ・スマホでzoomに挑戦
 - ・食生活を見直す会
 - ・子どもをかわいく撮るスマホカメラ講座

「自分のやりたいことにニーズがあるかわからない」「一緒に活動してくれる仲間が欲しい」など、立ち上げや新規展開の助走をお手伝いしています。1～2か月かけて講座の内容や構成をスタッフと練り、ちらしも作成いただいた上で、2回までお試しいただける仕組みです。

活動マッチング

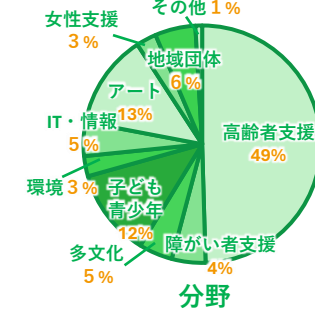
合計1087人



※有償ボランティアは最低賃金未満で少し謝礼が出るボランティアです

グループ立ち上げ

合計109グループ



「既存の団体で活動するのではなく、自分で新しい活動を始めてみたい！」という方も多く登録されています。地域の居場所をつくったり、趣味を活かした社会貢献のグループをつくったり...。トライやる・サポートでのお試しの仕組みもご活用いただき、109のグループが立ち上がりました。

生き活参加者&サポーターの声



人見知りの私ですが、スタッフのお声がけにより、いろんなイベントに参加しています。今では4階を訪ねることが楽しみです。次の新しいイベントが待ち遠しくてたまりません。

交流サロン、大人の部活参加者、トライやるサポート利用者 木村 恵美子さん



毎週日曜日になったら何をしようか？ そんな時出会った「生き活」水を得た魚になりました。活動が励みになり日々、やり甲斐が楽しい！

居場所サポーター養成講座参加者 六甲道みんなの食堂 副代表 永藏彰さん



生き活はルイードの酒場みたいなものです。私は大切な仲間をここで見つけました。ルイードの酒場はゲームの中の架空の飲み屋で、一緒に冒険をする仲間を見つける場所。チームLを結成して3年。私たちを(多少強引に)出会わせてくれてありがとう！

「チームL」立ち上げ/「アートクラブ」サポーター パンダさん



生き活はいろんな人とのふれあい、出会いの場です。見落とされがちな人とも繋がることもできました！ 毎月お手紙を地域の方々に届ける交流が続いています。

「心でつながる☆お手紙クラブ」立ち上げ 平田 直美さん