

あすパーク

## たのしい夏休み！

いろいろ体験してみよう♪

夏休みの子ども向けのイベントご紹介

## 楽器えんそう体験

～民族楽器を鳴らしてみよう♪～

シンキングボウルなどのめずらしい  
楽器に触れてみよう！

8/7(水) 14:00～15:30

- 対象：小1～
- 参加費：500円
- 定員：12名
- 主催：シンキングボウルヒーラー陽呼.  
2019年からシンキングボウルの演奏会を  
定期的に関催



## ユーチューバー体験

～ママ映画監督と  
撮って、観て、アップ～

ダンス動画にチャレンジしてみよう♪

8/7(水) 10:30～12:30

- 対象：小1～中学生くらいまで
- 参加費：300円
- 定員：10名
- 主催：マヤフィルム

日米で映像制作に従事した後、  
2023年短編映画で映画監督デビュー  
震災30年の神戸を舞台にした映画「わたしの居場所」公開予定

## 和菓子づくり体験

～ひんやりスイーツを作ってみよう♪～

豆腐入りフルーツ白玉を作ろう！  
そうめんのお昼ご飯付き～

8/28(水) 10:00～12:00

- 対象：小1～
- 参加費：500円
- 定員：10名
- 持ち物：エプロン・マスク・三角巾
- 主催：わいわい食堂チーム  
みんなで一緒に作って食べる地域食堂  
毎月第2(水)10時～開催



## おもちゃドクター体験

～おもちゃドクターになってみよう～

壊れたおもちゃを治せるか！/プラレール  
分解！（何か1つ壊れたおもちゃを持って  
きてください）

8/10(土) 10:00～12:00

- 対象：小学校中学年程度
- 参加費：特になし  
（難しいおもちゃで入院となった場合は  
初診料250円、自分で治せた場合は無料！）
- 定員：7名
- 主催：神戸・灘おもちゃの病院  
こどものおもちゃを修理するボランティア  
グループ

# いろいろボランティア体験



地域で活動しているグループのお手伝いを募集します！

## ①「アート夏まつり」のお手伝い

8/3(±)10:00～15:30

- 対象: 小1～
- 定員: 5名
- 内容: 灘区文化センター大会議室で開催される夏まつりに、プラ板作りで出店します。出店の準備や片付け、受付やプラ板作りのお手伝いを募集します。

## ②「おにぎり食堂」のお手伝い

8/3(±)10:00～13:00

- 対象: 小3～
- 定員: 2名
- 持ち物: エプロン・マスク・三角きん
- 内容: こどもも大人も参加できる地域食堂で受付や配膳、調理のお手伝いをします。おにぎり付き！

## ③「ふるさと料理交流会」のお手伝い

8/17(±) 10:00～13:00

- 対象: 小1～
- 定員: 2名
- 持ち物: エプロン・マスク・三角きん
- 内容: 日本全国の郷土料理を一緒に作って、交流します。受け付けや配膳、調理のお手伝いをします。ふるさと料理付き！

## ④「ソーシャルカフェ」のお手伝い

8/17(±)13:00～15:30

- 対象: 小学校高学年
- 定員: 3名
- 内容: 社会課題について語り合う会です。受付やカフェのお手伝いをします。テーマについて自分の考えを伝えます。

## ⑤地域の集い場「やまとの森」のお手伝い

8/21(水) 9:40～12:00

- 対象: 小1～
- 定員: 3名
- 内容: 地域の方々が集まって楽しく過ごされる場で受付をしたり、当日のプログラム「いすヨガ」のお手伝いをします。

## ⑥「震災語り部隊」のお手伝い

8/24(±)15:00～17:00

- 対象: 小学校高学年
- 定員: 3名
- 内容: 「地域住民から集めた震災体験を高校生・大学生が語り継ぐ活動」のお手伝いをします。

## 申込み



体験申込みフォーム



ボランティア申込みフォーム

- ・メールの場合は、イベント名、参加者氏名、学年をご記入ください。
- E-mail [aspark@cskobe.com](mailto:aspark@cskobe.com)

## 各イベント共通事項

- ・定員になり次第締め切ります。
- ・参加費は当日ご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。

地域共生拠点

あすパーク



## 開催場所・お問合せ

地域共生拠点・あすパーク

灘区中郷町5-1大和公園内

Tel 078-200-5293

(日・月・祝・8/11～16休み)