

生き活・大人の部活

# パステル くらぶ

指を使って脳トレ&おしゃべりで  
ココ回もリフレッシュ

## 第4火曜日

### 13:30~15:00

「パステルアート」は、チョークの様な画材を削り、指や型を使って描いていくアートです。

絵が苦手な方や初心者の方でも、簡単に描くことができます♪

指先の訓練や集中力アップにも。お気軽にご参加ください。

#### 【持ってくるもの】

- ・消しゴム・筆記用具
- ・持ち帰りの袋（ハガキが入る大きさ）



描くテーマは  
毎月変わります♪

／教えてくれる人／  
てるたまばすてる Hitomiさん

パステル和柄あそび上級インストラクター  
 12ヶ月パステルティーチャーコースインストラクター  
 パステルライフアート協会会員  
 市内の小学校で放課後学習支援のボランティアで活動中  
 神戸市在住

**定員** 5名

**会場** 生きがい活動ステーション

**主催** 生きがい活動ステーション

**住所** 神戸市灘区深田町4-1-39メイン六甲4階  
(神戸市立灘区文化センター内)

**TEL** 078-857-3022 **FAX** 078-857-3023

**E-mail** ikigai@cskobe.com

#### 【当日の会場での感染症対策について】

・換気や消毒など、感染症対策を徹底します。・参加者の皆様はマスクの着用をお願いいたします。

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(C S 神戸)が協働で運営しています。

**参加費**  
**220円**



お申込

氏名		
住所	〒	
電話/FAX		
E-mail		
参加希望日		

パステルは絵心もセンスもいりません  
型を使うので安心！



作った作品はボランティア団体へ寄付できます♪