

第3金曜日

13:30~

15:00

2年目突入

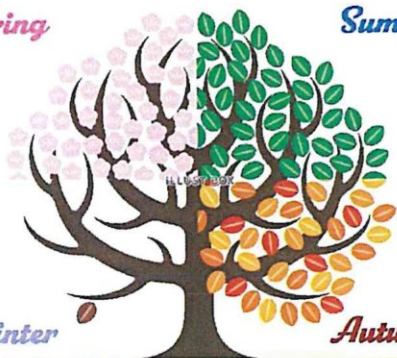
ケアフレンドを広める会

ケアフレンド Park



人はお互いにケア（支援）し合って生活しています。あらゆるケアに携わっている方、お一人さまの方々も地域で出会いゆるりにつながる Park です。皆さんがケアフレンドとなり交流しましょう。快適な空間でのミニトークと交流タイムでリフレッシュしませんか。

Spring



Summer

Winter

Autumn

<開催予定日>

4/18・5/16・6/20・7/18

8月お休み

9/19・10/17・11/21・12/19

1/16・2/20・3/20 (全11回)

<参加費> 各回 300 円

(申し込みはあすパークまで)

<昨年度実施した小さな講座の例>

- *ケアって何だろう～みんなで考えてみませんか～
- *がん患者の家族として地域とつながる。
- *認知症ケアの不安を和らげるためにできること。
- *ケアラーについて知ろう。介護支援者団体の事例から。
- *介護予防について。認知症の方へのケアなど。
- *ケアフレンドとゆるり絵本時間。

<問い合わせ・申し込み>

TEL>078-200-5293

FAX>078-200-5294

Mail>aspark@cskobe.com

開館日>火～土曜

9:30～17:00

(日・月・祝日お休み)

地域共生拠点

あす
パーク



主催：ケアフレンドを広める会（代表：寺尾倫宣）

協力：認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸

