

2025 年



<公式 LINE ができました>

開催予定を案内します♪

参加申し込みも OK♪

お友だち登録してね!

@574yzhsh



4月24日(木)

“プリザーブドフラワー～母の日の贈り物に～”

5月13日(火)

“いろいろなお茶を楽しもう!”

5月22日(木)

“いろいろなお茶を楽しもう!”

6月10日(火)

“夏に向けてゆるっとシェイプアップ☆ストレッチ”

6月26日(木)

“セルフハンドマッサージ&椅子ヨガ”

● 開催時間:10:30～12:30

● 参加費:1家族200円(お1人の参加100円)

● 定員:各回とも5組を目安

● 申込はこちらから →

● 申込〆切:開催日の1週間前(〆切後は電話でお問い合わせを)

● お問合せ:生活クラブ生協 組織部 TEL 078-904-3260

● 急遽内容が変更になることがあります(公式LINEにてお知らせ)



4/24(木)

大人気の花育シリーズ。
今回は、プリザーブドフラワー
で母の日のアレンジを作ります!
(写真はイメージです)

講師:安田 真由美

材料費別途:1400円



5/13(火)

“いろいろなお茶を楽しもう!”
の1回目。お抹茶他、どんなお茶
が出てくるかは当日のお楽しみ!
お菓子も数種類、準備して
お待ちしております～



5/22(木)

新茶の季節です。
“いろいろなお茶を楽しもう!”
の2回目は、この時期だけの
お楽しみ!緑茶の新茶を中心に
美味しい淹れ方を教わります。
新茶に合うスイーツも
楽しみましょう～



6/10(火)

普段あまり運動しない人、体が硬い人でも大丈夫!
基本の立ち姿勢や体の動かし方などを教わりながら、
気持ちよく体を動かしましょう～動きやすい服装でお越し
ください!

講師:佐藤 知世

持ち物:ストレッチに使うフェイスタオル

汗拭きタオル、飲み物



すき間時間にリラックス。お疲れ気味の人もうでない人も。

ハンドマッサージと座ったまま
できるヨガで自分を癒しましょう!

講師:増尾 泉



みんなのひろば

リーチ

ボランティア
しませんか

スタッフ募集

スタッフになって、リーチを自分の新たな居場所にしませんか

「みんなのひろばリーチ」では、私たちと一緒にリーチを盛り上げてくれるスタッフを募集しています。

ひろばや居場所に興味がある方、我こそは！と思う方、一緒にやってみませんか。また、お茶の準備や講師のサポートなど、会場でちょこっと一緒に動いてくれる方も探しています。

●興味がある方、詳しく話を聞いてみたい方は①③のどちらかでお問合せください。

①電話でお問合せ→生活クラブ生協 TEL 078-904-3260（担当：小松）

③スマホでお問合せ→右の QR コードを読み込み、最下部「お尋ねください」欄にスタッフ希望の旨記載して送信ください。

リーチ公式
Instagram で
開催風景などを
投稿しています



↑問合わせ↑

みんなのひろばリーチ って
どんなところ？

みんなでつくる みんなのひろばい
っ だれが来ても ほっとできる場

温かい雰囲気の中で、子育て、孫育て、そして自分自身のための時間を過ごしてみませんか。

私たちの地域で 1995 年に起こった阪神淡路大震災後、世の中はそれまで以上に便利になりました。しかし、人と人とのつながりはその流れと逆行してむずかしいものになり、2020 年以降のコロナ禍でより拍車がかかったような気がします。

私たちは、ここに来たら誰もがほっとする、リフレッシュできる、人とつながることができる、そんなひろば＝居場所をみんなの力でつくっていきたくて考えています。

「リーチ」に込めた想い
～reach out と reach～

Reach outには「手を差し伸ばすこと。働きかけること。」という意味があります。また、**Reach**には「あと少しで実現するという段階（であること）」という意味があります。

「みんなのひろばリーチ」には、みんなの温かな関わりや協力によって誰もがほっとできる場を創り出していきたい、世代や立場を超えて地域の様々な人と人とがつながることのできる、多世代がどう居場所にしたいという想いを込めました。

サステナブルなひと、
生活クラブ

生活クラブ生協都市生活は、1986 年、神戸大学生協などを母体に設立されました。組合員は約 14,000 人、配達エリアは主に阪神間です。都市に住む生活者の立場から、食・環境・暮らしの安心・安全を、人任せにせず組合員の力で創り出しています。

北海道から兵庫県まで 21 都道府県、33 生協(約 40 万人の組合員)の事業連合「生活クラブ連合会」の一員として、全国の仲間と協同し、自然と共生し、食べ物・エネルギー・福祉をできる限り自給・循環させる「サステナブル(持続可能な)暮らしづくり」に取り組んでいます。

発行：生活クラブ生活協同組合都市生活 リーチ実行チーム

↓会場はこんなところ♪↓



大和公園

＜会場へのアクセス＞

JR六甲道駅から
徒歩7分、大和公園内

駐車場あり
最初の1H 200 円
以後1H 毎 100 円

