



アップサイクル あすパーク食堂

余剰食材を使ってヘルシーで美味しい料理に変身！みんなでわいわい楽しく作って食べましょう

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会・食堂
内容	皆で一緒にわいわい 作って食べる食堂 です 	おにぎりを通じて食 育・子育て応援や孤 食解消につなげて いく食堂です 	山口瓦そばから始まり、千葉つみ れ汁、香川讃岐うどん、新潟 のっぺ汁、秋田しょつる鍋、 福井なまぐさ汁等、既に全国16 県のふるさと料理に挑戦…独り のキッチンから抜け出し皆とつな がりふるさと交流する食堂です  
日程 時間	参加費: ¥600 ① 5/14 (水) ② 6/11 (水) ③ 7/9 (水) 10:00~12:00	参加費: 子供無料(大人 ¥300, 寄付チケット¥200) ① 5月開催なし ② 6/7 (土) ③ 7/5 (土) 11:30~12:30	青森煎餅汁 参加費 ¥700(材料費) ① 5/17 (土) ② 6/21 (土) ③ 7/19 (土) 10:00~12:30

申込み・お問合せ (それぞれの団体に直接ご連絡ください)

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会・食堂
メール	hagiharaatsuko@gmail.com	mo.ko.mi.ti4@gmail.com	i.ishikawa@kura-corporo.co.jp
TEL	090-3268-5005	——	070-4395-0985

場所：地域共生拠点 あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1 大和公園内 JR六甲道駅徒歩6分

後援：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 地域共生拠点 あすパーク

