



アップサイクル あすパーク食堂

余剰食材を使ってヘルシーで美味しい料理に変身!みんなでわいわい楽しく作って食べましょう

内容

いっしょにつくう!

わいわい食堂

毎回障がい者の方も参加、一緒に皆で手分けしてワイワイ作って食べる食堂です。



●参加費:¥600

① 8月開催なし

② 9/10 (水)

③ 10/8 (水)

10:00~12:00

日程

つなぐ

おにぎり食堂

おにぎりを通じて食育・子育て応援や孤食解消につなげていく食堂です



●参加費:子供無料(大人¥300, 寄付チケット¥200) ☂

① 8月開催なし

② 9/6 (土)

③ 10/4 (土)

11:30~12:30

ふるさと料理と
交流の会/食堂

山口瓦そばから始まり、千葉つみれ汁、香川讃岐うどん、新潟のっぺ汁、秋田しょつる鍋、福井なまぐさ汁等、既に全国18県のふるさと料理に挑戦…独りのキッチンから抜け出し皆とつながりふるさと交流する食堂です



第12回高知/田舎
寿司と芋天ぷら
次回8月は福岡の
“太平燕とまぜ飯



●参加費¥700(材料費)

① 8/23 (土)

② 9/20 (土)

③ 10/18 (土)

10:00~12:30

申込み・お問合せ (それぞれの団体に直接ご連絡ください)

皆で一緒に!
わいわい食堂

つなぐ
おにぎり食堂

ふるさと料理と
交流の会/食堂

メール
Tel

hagiharaatsuko@gmail.com

090-3268-5005

mo.ko.mi.ti4@gmail.com

i.ishikawa@kura-corporo.co.jp

070-4395-0985

場所: 地域共生拠点 あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1 大和公園内 JR六甲道駅徒歩6分

後援: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 地域共生拠点 あすパーク

