

第3金曜日  
13:30~  
15:00

2年目突入

ケアフレンドを広める会

# ケアフレンドPark



人はお互いにケア（支援）し合って生活しています。あらゆるケアに携わっている方、お一人さまの方々も地域で出会いゆるりにつながるParkです。皆さんがケアフレンドとなり交流しましょう。快適な空間でのミニトークと交流タイムでリフレッシュしませんか。

Spring



Summer

<開催予定日>

4/18・5/16・6/20・7/18

8月お休み

9/19・10/17・11/21・12/19

1/16・2/20・3/20 (全11回)

<参加費> 各回 300円

(申し込みはあすパークまで)

Winter

Autumn

<昨年度実施した小さな講座の例>

- \*ケアって何だろう～みんなで考えてみませんか～
- \*がん患者の家族として地域とつながる。
- \*認知症ケアの不安を和らげるためにできること。
- \*ケアラーについて知ろう。介護支援者団体の事例から。
- \*介護予防について。認知症の方へのケアなど。
- \*ケアフレンドとゆるり絵本時間。

<問い合わせ・申し込み>

TEL>078-200-5293

FAX>078-200-5294

Mail>[aspark@cskobe.com](mailto:aspark@cskobe.com)

開館日>火～土曜

9:30～17:00

(日・月・祝日お休み)

地域共生拠点

あす  
パーク



主催：ケアフレンドを広める会（代表：寺尾倫宣）

協力：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

