アップサイクル







余剰食材を使ってヘルシーで美味しい料理に変身!みんなでわいわい楽しく作って食べましょう

つなぐ いっしょにつくろう! ふるさと料理と おにぎり食堂 わいわい食堂 交流の会/食堂 山口瓦そばから始まり、 自立して就労を学ぶ おにぎりを通じて食 千葉つみれ汁、香川讃岐 うどん、新潟のっぺ汁、 育・子育て応援や孤食 障がい者の方も参加 秋田しょっつる鍋、福井 して皆でワイワイ楽 解消につなげて なまぐさ汁等、既に全国 18県のふるさと料理に しく作って食べる食 いく食堂です 挑戦…独りのキッツチンから 抜け出し皆とつながりふ 堂です 内 るさと交流する食堂です 容 第12回:高知の田 舎寿司と芋天ぷら 参加費:子ども無料 参加費:¥700 参加費:¥600 (大人¥300、寄付チケット¥200) (材料費) ①11/12 (水) $(1) \ 11/1$ **1) 11/15** 日 ② 12/10 (水) 12/6 (2) 12/20 (±)時 ③ 1/7 (水) ③ 1月開催なし (3) 1/17 (\pm) 11:30~12:30 $10:00\sim12:00$ $10:00\sim12:30$

申込み・お問合せ(それぞれの団体に直接ご連絡ください)

	いっしょにつくろう! わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
メール	hagiharaatsuko@gmail.com	mo.ko.mi.ti4@gmail.com	i.ishikawa@kura-corpo.co.jp
TEL	090-3268-5005(萩原)	(平下)	070-4395-0985(石川)

場所:地域共生拠点 あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1 大和公園内 JR六甲道駅徒歩6分

後援:認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 地域共生拠点 あすパーク

