



アップサイクル あすパーク食堂



余剰食材を使ってヘルシーで美味しい料理に変身！みんなでわいわい楽しく作って食べましょう

内容	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
	子どもからお年寄り まで誰もがバリアフ リーに参加して、ワ イワイ楽しく作って 食べる食堂です	おにぎりを通じて食 育・子育て応援や孤食 解消につなげて いく食堂です	山口瓦そばから始まり、 千葉つみれ汁、香川讃岐 うどん、新潟のっぺ汁、 秋田しょっつる鍋、福井 なまぐさ汁等、既に全国 22県のふるさと料理に 挑戦…独りのキツツキンから 抜け出し皆とつながりふ るさと交流する食堂です
	 <p><u>参加費: ¥600</u></p>	 <p><u>参加費: 子ども無料</u> (大人¥300、寄付チケット¥200)</p>	 <p><u>参加費: ¥700</u> (材料費)</p>
日時	<p>① 11/12 (水) ② 12/10 (水) ③ 1/7 (水) 10:00～12:00</p>	<p>① 11/1 (土) ② 12/6 (土) ③ 1月開催なし 11:30～12:30</p>	<p>① 11/15 (土) ② 12/20 (土) ③ 1/17 (土) 10:00～12:30</p>

申込み・お問合せ（それぞれの団体に直接ご連絡ください）

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
メール	hagiharaatsuko@gmail.com	mo.ko.mi.ti4@gmail.com	i.ishikawa@kura-corpo.co.jp
TEL	090-3268-5005(萩原)	— (平下)	070-4395-0985(石川)

場所：地域共生拠点 あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1 大和公園内 JR六甲道駅徒歩6分

後援：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 地域共生拠点 あすパーク

