



アップサイクル あすパーク食堂

余剰食材を使ってヘルシーで美味しい料理に変身！みんなでわいわい楽しく作って食べましょう

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
内容	自立して就労を学ぶ障がい者の方も参加して皆でワイワイ楽しく作って食べる食堂です   参加費：¥600	おにぎりを通じて食育・子育て応援や孤食解消につなげていく食堂です  参加費：子ども無料 (大人¥300、寄付チケット¥200)	山口瓦そばから始まり、千葉つみれ汁、香川讃岐うどん、新潟のっぺ汁、秋田しょっつる鍋、福井なまぐさ汁等、既に全国18県のふるさと料理に挑戦…独りのキッチンから抜け出し皆とつながりふるさと交流する食堂です   第12回：高知の田舎寿司と芋天ぷら 参加費：¥700 (材料費)
日時	① 11/12 (水) ② 12/10 (水) ③ 1/7 (水) 10:00～12:00	① 11/1 (土) ② 12/6 (土) ③ 1月開催なし 11:30～12:30	① 11/15 (土) ② 12/20 (土) ③ 1/17 (土) 10:00～12:30

申込み・お問合せ（それぞれの団体に直接ご連絡ください）

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
メール	hagiharaatsuko@gmail.com	mo.ko.mi.ti4@gmail.com	i.ishikawa@kura-corporo.co.jp
TEL	090-3268-5005(萩原)	(平下)	070-4395-0985(石川)

場所：地域共生拠点 あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1 大和公園内 JR六甲道駅徒歩6分

後援：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 地域共生拠点 あすパーク

