

生き活・大人の部活

ネイル部

初回7月7日(火)全6回
8/4, 9/1, 10/6, 11/10, 12/8
13:30~15:00開催

指先から心も元気に♪
ネイルは認知症予防や
高齢者の心を豊かにします。

ネイルを楽しみながら、
塗り方、アートなど練習し
高齢者施設等へグループでの
訪問活動につなげていきます。

あなたの手で笑顔を
届けましょう！

／教えてくれる人／

窪島 有香

ネイルサロンiyuuオーナー
(ネイリスト歴20年)

吉川 小百合

ネイリストとなった後に、
ネイル商材製造メーカーに勤務。
約20年、ネイル業界のサポート。

参加費

(保険料・運営費)

220円

定員

10名

持ち物

マニキュア
(私物・メーカー不問)

場所

生きがい活動ステーション

住所

神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階
(神戸市立灘区文化センター内)

TEL

078-857-3022

FAX

078-857-3023

E-mail

ikigai@cskobe.com

生きがい活動ステーションは、神戸市立灘区文化センター内に開設され、
公益財団法人神戸市民文化振興財団と認定NPO法人コミュニティ・
サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。



お申込

| | | | |
|--------|---|-------|--|
| 氏名 | | (歳代) | |
| 住所 | 〒 | | |
| 電話/FAX | | | |
| E-mail | | | |