

第3金曜日

13:30~

15:30

入退場自由

3年目突入

ケアフレンドを広める会

ケアフレンド Park



人はお互いにケア（支援）し合って生活しています。あらゆるケアに携わっている方、お一人さまの方々も地域で出会いゆるりにつながる Park です。皆さんがケアフレンドとなり交流しましょう。快適な空間でのミニトークと交流タイムでリフレッシュしませんか。



<2026 年度の開催予定日>

4/17・5/15・6/19・7/17

8月お休み

9/18・10/16・11/20・12/18

1/15・2/19・3月お休み (全10回)

<参加費> 各回500円

(申し込みはあすパークまで)

2026 年度の内容です。前半はいろいろな分野の方による30分余りのミニトーク。後半は今思っていること、考えていることを一緒にシェアしませんか。聞くだけでも大丈夫。途中で帰っても構いません。同じような立場の人が、静かに集まる小さな Park です。



<問い合わせ・申し込み>

TEL>078-200-5293

FAX>078-200-5294

Mail>aspark@cskobe.com

開館日>火~土曜

9:30~17:00

(日・月・祝日お休み)

地域共生拠点

あす
パーク

主催：ケアフレンドを広める会（代表：寺尾倫宣）

協力：認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸

