



# アップサイクル あすパーク 食堂

余剰食材を使ってヘルシーで美味しい料理に変身！みんなでわいわい楽しく作って食べましょう

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
内容	<p>誰でも参加可能！！ 楽しくワイワイとランチ作りしませんか？ “参加人数10名以下の場合中止です”</p>  <p><b>参加費：¥600</b></p>	<p>おにぎりを通じて食育・子育て応援や孤食解消につなげていく食堂です</p>  <p><b>参加費：子ども無料</b> (大人¥300、寄付チケット¥200)</p>	<p>山口瓦そばから始まり、千葉つみれ汁、香川讃岐うどん、新潟のっぺ汁、秋田しょつつる鍋、福井なまぐさ汁等、既に全国26県のふるさと料理に挑戦…独りのキッチンから抜け出し皆とつながりふるさと交流する食堂です</p>  <p>第26回：滋賀の一品 寿司と“じゅんじゅん”</p> <p><b>参加費：¥700</b> (材料費)</p>
日時	<p>① 5/13 (水) ② 6/10 (水) ③ 7/8 (水) 10:00～12:00</p>	<p>① 5/2 (土) ② 6/6 (土) ③ 7/4 (土) 11:30～12:30</p>	<p>① 5/16 (土) ② 6/20 (土) ③ 7/18 (土) 10:00～12:30</p>

申込み・お問合せ (それぞれの団体に直接ご連絡ください)

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
メール	hagiharaatsuko@gmail.com	mo.ko.mi.ti4@gmail.com	i.ishikawa@kura-corporo.co.jp
TEL	090-3268-5005(萩原)	— (平下)	070-4395-0985(石川)

場所：地域共生拠点 あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1 大和公園内 JR六甲道駅徒歩6分

後援：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 地域共生拠点あすパーク

