



アップサイクル あすパーク食堂

余剰食材を使ってヘルシーで美味しい料理に変身！みんなでわいわい楽しく作って食べましょう

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
内容	子どもからお年寄りまで誰もがバリアフリーに参加して、ワイワイ楽しく作って食べる食堂です   参加費：¥600	おにぎりを通じて食育・子育て応援や孤食解消につなげていく食堂です  参加費：子ども無料 (大人¥300、寄付チケット¥200)	山口瓦そばから始まり、千葉つみれ汁、新潟のっぺ汁、徳島いりこ飯、福井なまぐさ汁等、既に全国29県のふるさと料理に挑戦済み…“月1回は独りのキッチンから抜け出して、皆のキッチンでワイワイふるさと料理で交流しましょう！”   第29回：栃木の耳饅頭、かんぴょう海苔巻き、宇都宮餃子 参加費：¥700 (材料費)
日時	① 8月通常開催なし ② 9/9 (水) ③ 10/14 (水) 10:00～12:00	① 8月通常開催なし ② 9/5 (土) ③ 10/3 (土) 11:30～12:30	① 8/22 (土) ② 9/19 (土) ③ 10/17 (土) 10:00～12:30

申込み・お問合せ（それぞれの団体に直接ご連絡ください）

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
メール	hagiharaatsuko@gmail.com	mo.ko.mi.ti4@gmail.com	i.ishikawa@kura-corporo.co.jp
TEL	090-3268-5005(萩原)	— (平下)	070-4395-0985(石川)

場所：地域共生拠点 あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1 大和公園内 JR六甲道駅徒歩6分

後援：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 地域共生拠点あすパーク

