

【協力】

明治安田

明治安田生命保険相互会社



うらも  
見てね

あすパークで

# たのしい 夏休み



## ★ 体験 & ボランティア募集 ★

### < 体験 >

#### おにぎりづくり体験

8/1(土) 10:00~12:30

～おにぎりとおみそ汁をつくろう～  
☆ おかずつき ☆

- ◆ 対象 : 小1～小6
- ◆ 参加費: 500円
- ◆ 定員 : 10名
- ◆ 持ち物: エプロン



マスク・三角巾

- ◆ 実施 : つなぐ おにぎり食堂  
(通常毎月第1土曜開催)

### < ボランティア >

あすパークで活動している  
グループのお手伝い♪

#### あすパーク こどもリビング

8/18(火) 14:30~16:30

～準備・イベントのお手伝い～  
「マニキュアで舟を走らせよう」  
☆ 軽食付き ☆

- ◆ 対象: 小5～中学生
- ◆ 参加費: 無料
- ◆ 定員 : 3名
- ◆ 持ち物: エプロン・タオル



- ◆ 実施 : あすパーク こどもリビング  
(通常毎週火曜開催)

#### バンド & 楽器体験

8/5(水)10:00~11:30

～いろんな楽器を体験して  
バンド演奏してみよう～

- ◆ 対象 : 小1～大人
- ◆ 参加費: 500円  
(高校生以下無料)
- ◆ 定員 : 10名
- ◆ 持ち物: なし  
(自分の楽器で合奏したい方は楽器)
- ◆ 演奏できるパート: エレキギター・カホン・  
ヴォーカル・トロンボーン・キーボード
- ◆ 実施 : 子どもの軽音楽部・  
六甲道ギタースクール



#### ふるさと料理と交流の会・食堂

8/22(土) 10:00~13:00

～受付や配膳・調理のお手伝い～  
☆ ふるさと料理付き ☆

- ◆ 対象 : 小1～
- ◆ 参加費: 無料
- ◆ 定員 : 2名
- ◆ 持ち物: エプロン・  
マスク・三角巾



- ◆ 実施 : ふるさと料理と  
交流の会・食堂  
(通常毎月第3土曜開催)



うらへつづく

## <体験>

### ハンドメイド体験

8/6(木)13:30~15:30

#### ① 貯金箱 を作ろう

- ◆対象: 小2~ ◆参加費: 600円
- ◆定員: 5名 ◆持ち物: ハサミ
- ◆実施: アトリエすみれ



#### ② アルバム絵本 を作ろう

- ◆対象: 小1~(1人で制作できる方)
- ◆参加費: 500円 ◆定員: 4~6名 ◆実施: Muu
- ◆持ち物: 切り抜いて使って良い写真や絵を数枚

#### ③ ビーズキーホルダー を作ろう

- ◆対象: 小1~(保護者付き添いで年中~可)
- ◆参加費: 500円 ◆定員: 20名
- ◆持ち物: なし ◆実施: ねこねこぽんだ



#### ④ ハギレをパタパタ♪額入りアートを作ろう

- ◆対象: 小1~(保護者付き添いで4歳~可)
- ◆参加費: 500円 ◆定員: 10名
- ◆持ち物: なし ◆実施: 陽だまりさ



### 電子オルゴールづくり体験

8/8(土)10:00~11:30

#### ♪ 集積回路で音楽を楽しもう ♪

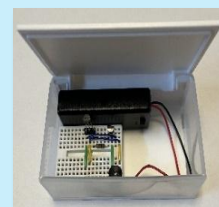
##### ① 初級編 (低学年向け)

- ◆対象: 小1~
- ◆参加費: 500円
- ◆定員: 5名
- ◆持ち物: なし



##### ② 中級編 (高学年向け)

- ◆対象: 小4~
- ◆参加費: 600円
- ◆定員: 5名
- ◆持ち物: なし
- ◆実施: リペアカフェ神戸  
ピカブーン



### 和菓子づくり体験

8/26(水) 10:00~12:30

~豆腐入りフルーツ白玉をつくろう~  
☆お昼の軽食つき☆

- ◆対象: 小1~
- ◆参加費: 500円
- ◆定員: 15名
- ◆持ち物: エプロン



マスク・三角巾

- ◆実施: わいわい食堂  
(みんなで一緒につくって食べる  
地域食堂・通常毎月第2水曜開催)

### 申込み

※先着順に定員になり次第、締め切ります  
※参加費は当日ご持参ください

体験  
申込み



<https://qr.paps.jp/3aNfx>

ボラン  
ティア  
申込み



<https://qr.paps.jp/iJLc7>

### 主催・問合せ・開催場所

JR六甲道から徒歩8分/成徳小学校横にあります!

#### 地域共生拠点・ あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1  
大和公園内南  
Tel. 078-200-5293  
(日・月・祝・8/9~17休み)

