

悩みは市に出せ！

もやもやを話そう！

だれにもやさしい居場所

にもカフェ

2026年
9月5日(土)

第1回
にもカフェ

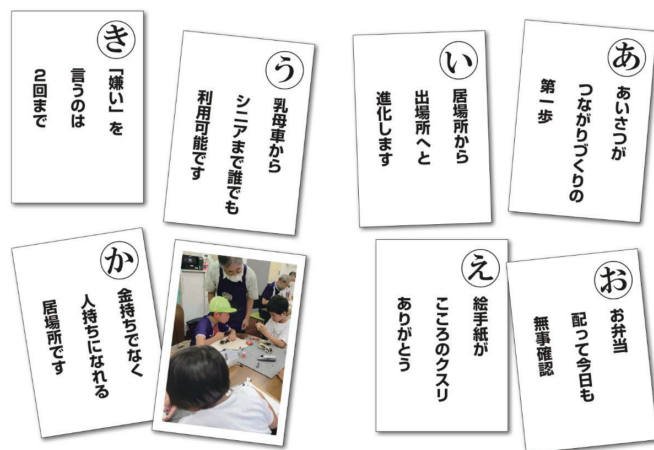
10:00～13:00

参加
無料

会場：甲南げんき村

住所：コープリビング甲南1F

(JR摂津本山駅徒歩8分、阪神青木駅徒歩15分)



「悩みは市に出せ」とは
病気や悩みをひとりで隠さず、
人目につく場所（市場や周囲）にさらけ出
して早く相談すれば、周囲の支援や良い解
決策が見つかりやすくなりますという、徳
島地域のことわざです。

話をしたり、聞いてあげたり、
助けたり、助けられたり、
まずは市に出て話してみましょう！

誰でも参加お待ちいたします

にもカフェ

毎月第1・第2土曜日
10:00～13:00
定期的に継続開催予定

居場所の オリジナル かるたで遊ぼう

お話広場

それぞれの悩みをカルタにして、
市に出してみましょう！



当日ボランティア募集！

お互いさまのボランティアをしてみま
せんか？

参加申込、ボランティア申込は右のQRから➡

主催・お問い合わせ

労働者協同組合 甲南げんき村

コミュニティ・サポートセンター神戸 078-841-0310

