

アートで 心ととのえる

実施プログラムは裏面ご参照

9月より
毎週水曜日
16:00~
17:30

KOBE◆KATSU (コベカツ)
「あすパーク あーと部」
参加者募集中

多彩な講師陣による創作プログラムを通じて、心を整える時間や表現活動ができる居場所

細見 典子 (ほそみ のりこ)



臨床美術士との
コミュニケーションで
五感を刺激し
脳の活性化・感性の
発揮を促す
“臨床美術”

Instagram



「臨床美術」および「臨床美術士」は日本におけるTOPPAN芸造研株式会社の登録商標です

甲野 賢 (こうの まさる)



水泳、トライアスロン等
スポーツの経験から
表現する
“魂が震える瞬間”
絵力で笑顔の連鎖を
生み出そう

Instagram



高井 みいる (たかい みいる)



“スタンプアート”の世界を
心象風景画家が案内
身近な物から現れる
不思議な景色を
楽しむ時間

Instagram



中田 絵里 (なかた えり)



季節の身近な素材を絵に描く
そして文を添える その
活動を通して対象物と
自分に向き合う感性と
心を育む“絵手紙”

Instagram



日時

9月より毎週水曜日16:00~17:30※
9月は、2日(水)・9(水)・16(水)・30(水)
※祝日、年末年始、夏季休業を除く

定員

10名
(先着順)

月会費

3,000円
画材費込※

※講座内容等により別途発生
する場合があります

対象

神戸市立中学生・私立中学生・高校生・大学生・一般

申込みはこちら



開催場所・主催・問合せ先

認定NPO法人 コミュニティ・サポートセンター神戸
地域共生拠点・あすパーク

神戸市灘区中郷町5丁目1 大和公園内南

Tel. 078-200-5293

日・祝休み 9:30~17:00

JR六甲道駅より徒歩8分



Instagram



Facebook



あすパークあーと部 実施プログラム

※使用画材は
持参不要です

①第1週目 9/2(水) 16:00~17:30

中田 絵里 (なката えり)

絵手紙

食べたい！描きたい！ 秋の味覚を各自持ってきて
筆ペンと顔彩で描いてみよう！ 季節を感じて…

使用画材：顔彩、筆ペン、筆洗、パレット、筆、画仙紙、ハガキなど
持ち物：描きたい秋の果物、捨てて良いボロ布、あれば筆洗とパレットと筆

②第2週目 9/9(水) 16:00~17:30

細見 典子 (ほそみ のりこ)

臨床
美術

オイルパステルの色彩と感触で、五感を呼び覚ます

使用画材：オイルパステル、ベビーパウダー、色画用紙、A4紙など
持ち物：持ち帰りビニール袋(A4)

③第3週目 9/16(水) 16:00~17:30

高井 みいる (たかい みいる)

スタンプ
アート

公園から採ってきた葉っぱや、身近な廃材を筆にして
「いいな」を作る

使用画材：アクリルガッシュ、特厚口画用紙、マスキングテープなど
持ち物：筆、捨てて良いボロ布、持ち帰り袋、あれば筆洗とパレット

④第4週目 9/30(水) 16:00~17:30

甲野 賢 (こうの まさる)

ドロー
イング

心→眼→手の順に思考を深め、好きなもののドローイングへ

使用画材：6B鉛筆、マジック、ボールペン、筆ペン、点字紙
持ち物：A4サイズの紙が入る袋

注意事項

- ・ハサミ、カッターを使う場合があります
- ・汚れてもいい服装でご参加ください