

心を、個性を、アートに。

～あなた自身を表現できる～ あすパーク あーと部

多彩なアーティストがサポートします。表現する楽しさを、心が豊かになる時間を。



中田 絵里

季節の野菜や果物、花、愛用品など、身近なものを絵に描いて文を添える絵手紙。実物を見て感じたままに表そう！



細見 典子

臨床美術 ＊感じたこと・考えたことを表現することで、今の自分にとって大切なものは何か、気づかせてくれるアートです。



高井 みいる

筆以外を筆に！
まわりのカタチを拾い集めた
“スタンプアート”で、
自分だけの押し柄を楽しめます。



甲野 賢

好きなものを思いのままに。
完全独学で、公募展の入選常連になったノウハウを
ドローイングを中心に、絵心と基礎を伝授します。

日時：毎週 水曜日 16:00～17:30 ※祝日、年末年始、夏季休業を除く。10月は7日、14日、21日、28日

対象：神戸市立中学生・私立中学生・高校生・大学生・一般

月会費：3,000 円 ※画材費込み。講座内容等により別途発生する場合があります。

場所・主催・問い合わせ先：神戸市灘区中郷町 5 丁目 1 大和公園内 南側

Tel. 078-200-5293 (日・月・祝休み 9:30～17:00)

認定NPO法人 コミュニティ・サポートセンター神戸
地域共生拠点・あすパーク

申込みはこちら



体験もできます！
500円（1回のみ）

実施プログラム

※全て 16:00 ~ 17:30

第1週目 10/7(水) 中田 絵里 (なかた えり)

* 絵手紙 * 秋の野菜を描こう！

ホクホク甘いさつまいもやかぼちゃ、粘りのある里芋や蓮根、
香り豊かなきのこ類、秋の野菜は美味しく身体にいい！

使用画材：顔彩、筆ペン、筆洗、パレット、筆、画仙紙、ハガキ、ペーパータオル

持ち物：秋が旬の野菜の中から、大好きな物、描いてみたい物、マイ雑巾

第2週目 10/14(水) 細見 典子 (ほそみ のりこ)

* 臨床美術 * いろいろな線と色で遊ぼう！

使用画材：オイルパステル、画用紙、色画用紙、両面テープ

持ち物：持ち帰りビニール袋 (B5)

第3週目 10/21(水) 高井 みいる (たかい みいる)

* スタンプアート * 公園から採ってきた葉っぱや、身近な廃材を筆にして
「いいな」を作る

使用画材：アクリルガッシュ、ツルツル紙 (パレット)、牛乳パック (筆洗)、
特厚口画用紙、サランラップ、マスキングテープ、ペーパータオル

持ち物：筆、ハサミ、捨ててよいボロ布、持ち帰り袋、(あれば) パレットと筆洗

第4週目 10/28(水) 甲野 賢 (こうの まさる)

* ドローイング * 「最近ココロが動いたこと」を話し合い、「その映像ポイント」を
イメージする練習 → 「手の練習」 → 「心が動いたこと」を絵に。

使用画材：6B 鉛筆、マジック、ボールペン、筆ペン、画用紙

持ち物：A4 サイズの紙が入る袋