



アップサイクル あすパーク食堂

余剰食材を使ってヘルシーで美味しい料理に変身！みんなでわいわい楽しく作って食べましょう

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
内容	子どもからお年寄りまで誰もがバリアフリーに参加して、ワイワイ楽しく作って食べる食堂です   参加費: ¥600	おにぎりを通じて食育・子育て応援や孤食解消につなげていく食堂です  参加費: 子ども無料 (大人 ¥300、寄付チケット ¥200)	山口瓦そばから始まり、千葉つみれ汁、新潟のっぺ汁、徳島いりこ飯、福井なまぐさ汁等、既に全国32県のふるさと料理に挑戦済み…“月1回は独りのキッチンから抜け出して、皆のキッチンでワイワイふるさと料理で交流しましょう！”   第32回: 京都の西京焼き・湯葉、なすの焼きびたし 参加費: ¥700 (材料費)
日時	① 11月開催無し ② 12/9 (水) ③ 未定 10:00～12:00	① 11/7 (土) ② 12/5 (土) ③ 1月開催無し 11:30～12:30	① 11/21 (土) ② 12/19 (土) ③ 1/16 (土) 10:00～12:30

申込み・お問合せ (それぞれの団体に直接ご連絡ください)

	いっしょにつくろう！ わいわい食堂	つなぐ おにぎり食堂	ふるさと料理と 交流の会/食堂
メール	hagiharaatsuko@gmail.com	mo.ko.mi.ti4@gmail.com	i.ishikawa@kura-corporo.co.jp
TEL	090-3268-5005(萩原)	— (平下)	070-4395-0985(石川)

場所: 地域共生拠点 あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1 大和公園内 JR六甲道駅徒歩6分

後援: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 地域共生拠点あすパーク

