

～ 誰かのお役に立つコト、始めてみませんか～

だれでも カフェ



日 時 2026年1月29日（木）13:30～15:00

場 所 地域共生拠点・あすパーク

参加費 500円 (ドリンク・ちょこっと茶菓子付き)

人に喜ばれたり、感謝されたり、助かったといわれたり……
こんな経験や体験をたまにはしたい、いやいや、週1回は実践してみたい
このような思いを抱いておられる方は意外とおおいのです。ところがそれはど
のような内容であり、どのように行うのか、喜んでもらえるのか… スタッフ
や他の参加者との楽しいおしゃべりの中で、何ができるか見えてくるか
もしれません。自分がお役に立てることや、逆に助けてほしいと思うこと
について気軽にお話しませんか。

月1～2回開催し、自分も他者も快適にワクワク暮らせる地域社会を一緒に考
えたいと思います。

あすパークスタッフがじっくりお話をうかがいますので、できるだけ事前にご
予約下さい。

参加お申込み・お問合せ

電話：078-200-5293

(受付時間 火～土 9:30～17:00)

FAX：078-200-5294

メール：aspark@cskobe.com

フォームでのお
申込みはこちら



<https://forms.gle/NSpZMp2yFYbNwXTb6>