

～ 誰かのお役に立つコト、始めてみませんか～

# だれでも カフェ



**日時** 2026年3月27日（金）13:30～15:00

**場所** 地域共生拠点・あすパーク

**参加費** 500円（ドリンク・ちょこっと茶菓子付き）

人に喜ばれたり、感謝されたり、助かったといわれたり……  
こんな経験や体験をたまにはしたい、いやいや、週1回は実践してみたい  
このような思いを抱いておられる方は意外とおおいのです。ところがそれほど  
のような内容であり、どのように行うのか、喜んでもらえるのか… スタッフ  
や他の参加者との楽しいおしゃべりの中で、何ができるか見えてくるか  
もしれません。自分がお役に立てることや、逆に助けてほしいと思うこと  
について気軽にお話しませんか。

月1～2回開催し、自分も他者も快適にワクワク暮らせる地域社会を一緒に考  
えたいと思います。

あすパークスタッフがじっくりお話をうかがいますので、できるだけ事前にご  
予約下さい。

## 参加お申込み・お問合せ

電話：078-200-5293  
（受付時間 火～土 9:30～17:00）

FAX：078-200-5294

メール：[aspark@cskobe.com](mailto:aspark@cskobe.com)

フォームでのお  
申込みはこちら



<https://forms.gle/NSpZMp2yFYbNwXTb6>