



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
2(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
6(土)	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	好きな歌詞・詩集について語り合しましょう	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
9(火)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	花育 “春のアレンジ”	1家族:200円(お1人の参加:100円) ※材料費別途:1,000円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松さん)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
10(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えてお料理を作る食堂です。	600円	わいわい食堂 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	13:30~15:00	あすパーク70(セブンティ)コーラス①	70歳以上対象の健康合唱団。張先生の指導日です。男女とも新会員募集中！	2,500円 (月会費制)	CS神戸 申込はあすパークへ
11(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
13(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども達へとつなぐ食堂です。	子ども無料 高校生以上200円	アップサイクルあすパーク 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
16(火)	11:30~12:30	アップサイクルくるくる食堂	余剰食材を活用した健康料理をいただく会。養生食ミニ講座も。	600円	アップサイクル神戸 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
17(水)	10:00~11:30	「切り絵」を楽しもう！	図案やカッター、紙などはこちらでご用意します。	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか。	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
18(木)	10:00~12:00	子育てひろばきらきら	石けん素地を使って「マイせっけん」を作しましょう！	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松さん)
19(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『ドリッピング・デザイン』不思議な線と色のデザイン	1,000円 (材料費込)	ふるふるあーと babane0804@gmail.com
20(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会	食を通じて故郷交流…今回は宮崎の冷汁をみんなで作って食べましょう。どなたでも	700円(材料費込み)	CS神戸 申込はあすパークへ
	13:30~15:30	ソーシャルカフェ	普段話し難いソーシャルな課題、今回は多様性について議論します	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
23(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
24(水)	13:30~15:00	あすパーク70(セブンティ)コーラス②	70歳以上の健康合唱団。自主練習日です。あなたの歌いたい曲もみんなと一緒に！	2,500円 (月会費制)	CS神戸 申込はあすパークへ



<あすパーク所在地>

神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

営業時間 9:30~17:00

お休み：日、月、祝日

【TEL】078-200-5293

【FAX】078-200-5294

【e-mail】aspark@cskobe.com

運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS

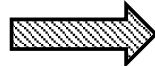


【Instagram】

【Facebook】

【Line】

後半は裏面に



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
25(木)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	花育“春のアレンジ”	1家族:200円(お1人の参加:100円) ※材料費別途:1,000円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松さん)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
26(金)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか。	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
27(土)	10:00~15:00	色あそび【屋外】	【1歳以上の親子対象】大きなキャンパスで思いっきり色あそびをします (雨天中止)	1家族:2,500円(子ども一人増えるごとに500円増し)	Mothers Project(山内) 090-7101-6264
	13:30~15:30	第47回 哲学カフェ あえて”ぼやく”という事	”ぼやく”をテーマに、集まった方と一緒に対話してみましょう！	500円	哲学カフェふくろう@神戸灘 tetsugaku.fukurou@gmail.com
30(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com

【お知らせ】

- 大人のアート教室作品展 ~4/19(最終日は12時まで)
『大人のアート教室』参加の皆さんの作品を展示しています。
事前にあすパークにお電話いただければゆっくり見て頂ける時間帯をご案内します。
- ゆんたく
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週金曜16~18時 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動を実施中
ボランティアカードを利用してあいさつをしながら
楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- 芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます。
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり。
スタッフに気軽にたずねてください。
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぶちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをして
みませんか？

