



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(水)	10:00~12:00	NEW 公園de園芸療法	園芸療法や地域の健康作りについて学び、社会貢献してみませんか	14,000円/全7回 初回集金します。	一般社団法人 みどり・人・まち研究所 FAX:078-841-6048 mail:engeitherapy@gmail.com
7(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
8(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えてお料理を作る食堂です。	600円	わいわい食堂 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	13:30~15:00	あすパーク70(セブンティ)コーラス①	70歳以上対象の健康合唱団。張先生の指導日です。男女とも新会員募集中!	2,500円①② (月会費制)	CS神戸 申込はあすパークへ
9(木)	10:00~11:30	マイペース健康体操	フレイル予防、飲み込み機能改善	500円	日高和枝 080-3661-9255 kh.eternal.flame@icloud.com
	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか?	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
11(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども達へとつなぐ食堂です。	子ども無料 高校生以上200円	食ワーカーズ 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
14(火)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	水引を使ったリースづくり	1家族:200円 (1人の参加:100円) 別途材料費:1,500円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
15(水)	10:00~11:30	寄り処やまとの森	おいしい紅茶の入れ方 (神戸紅茶 久保田陽香さん)	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
16(木)	10:00~12:00	子育てひろばきらきら	折り紙でコマを作って遊ぼう!	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
17(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	「あみだくじアート」を楽しみましょう	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:00~16:00	NEW ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座と交流のリフレッシュ時間	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
18(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会	故郷料理でワイワイ交流…皆で千葉県のおつまみ汁と鶏飯を作ろう	700円 (材料費込)	ふるさと料理の交流の会 申込はあすパークへ
	13:30~15:00	ソーシャルカフェ	普段話し難い政治などのソーシャルな話題を気軽に語る場	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
21(火)	11:30~12:30	アップサイクルくるくる食堂	余剰食材を活用した健康料理をいただく会。養生食ミニ講座も。	600円	アップサイクル神戸 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com



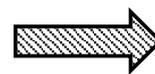
<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】asupark@cskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】 【Facebook】 【Line】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
22(水)	10:00~11:30	NEW ボランティアはじめの一步	地域のボランティア団体をゲストに招き、実際の活動についてお話をお聞きします。今月は「わいわい食堂」	無料	CS神戸 申込はあすパークへ
	13:30~15:00	あすパーク70(セブンティ)コーラス②	70歳以上の健康合唱団。自主練習日です。あなたの歌いたい曲もみんなと一緒に！	2,500円①② (月会費制)	CS神戸 申込はあすパークへ
23(木)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	水引を使ったリースづくり	1家族:200円 (1人の参加:100円) 別途材料費:1,500円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
24(金)	13:30~16:30	協同労働ミニワークショップ実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る実践塾	22,000円 (全10回)	CS神戸 あすパーク/ 協同労働ワークショップ推進会 shortwork@cskobe.com/ 078-200-5294
25(土)	13:30~15:30	第48回 哲学カフェ	仏教と資本主義	500円	哲学カフェふくろう@神戸灘 tetsugaku.fukurou@gmail.com
28(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
31(金)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか。	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ

【お知らせ】

- ゆんたく
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週金曜16~18時 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動を実施中
ボランティアカードを利用してあいさつをしながら
楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- 芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり。
スタッフに気軽におたずねください。
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぶちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをして
みませんか？