



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
8(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
9(金)	18:30~20:30	あすパークライブラリー企画	やりたい活動の全体像を「見える化」 するワーク会	500円 (飲み物付き)	CS神戸 要予約 申込はあすパークへ
10(土)	10:30~12:00	アート自分史	現在までの自分史を見直し、達成したい 未来自分史を考える	1,000円	スマイル相続研究所 申込はあすパークへ
	14:00~16:00	NEW こども企画舎 おにいちゃん先生から 学ぶポケモンカード	世界大会出場経験有の先生からポケカ で勝つコツや大会秘話を学ぶ	500円	こども企画舎 ucdbn08282@yahoo.co.jp
13(火)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	いろいろなお茶を楽しもう！(第1回目) ～お菓子もありますよ～	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
14(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えて お料理を作る食堂です。	600円	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
15(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	オニヤンマ型の虫除けを作ろう ～アウトドアでもお家の軒先でも 大活躍！～	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会Kazz奥村さんのギター伴奏。 あなたの歌いたい曲もみんなで一緒に！	500円	CS神戸 申込はあすパークへ
16(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『ダンシングライン』 今にも踊りだしそうな動きを線表現	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com (細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
17(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理、皆で作って食べて語り合 う…青森の“ぜんべい汁”	700円 (材料費込み、子供参 加は別途相談)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	13:30~15:30	ソーシャルカフェ	民主主義の筋トレ	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
20(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
21(水)	10:00~11:30	寄り処やまとの森 「パターンアートを楽しもう」	同じ模様を繰り返して描いていくと、 素敵な魚の絵が完成 手ぶらでご参加ください	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
22(木)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	いろいろなお茶を楽しもう！(第2回目) ～緑茶の新茶を中心に「美味しい淹れ 方」も紹介します～	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
23(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずにな りましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyoko coirokotonoha595@gmail.com



＜あすパーク所在地＞
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30~17:00
お休み： 日、月、祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】 【フェイスブック】 【ライン】

後半は裏面に





地域共生拠点

あすパーク

2025年5月 月間カレンダー

後半（前半は表面）

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
24(土)	10:00~11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者をもつご家族が思いを語り合いホッとできるように。	無料	灯の里 genaka618@gmail.com
27(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
30(金)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
31(土)	13:30~16:00	協同労働ミニワーカーズ実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る実践塾	22,000円 (全10回)	CS神戸 あすパーク/協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com 078-200-5293

【お知らせ】

- あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
5月の日程はインスタ
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>をご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に來れるタ方の居場所
毎週水曜16~18時 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり。
スタッフにお気軽におたずねください。
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぶちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをして
みませんか？

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/asupark/>

